

Veranstaltungen

Grätzlspaziergang

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Den Bezirk kennenlernen

Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

Gehirn bleib fit

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Sudoku

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Jakkolo

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Spielenachmittag

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Sitzgymnastik

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe
