

Veranstaltungen

Jazzdance

Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

MitEinander Jausen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Vortrag: Integration und Diversität

Freitag, 23. Oktober 2026 | 14:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

MitEinander Jausnen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gesunde Jause

Bingo

Freitag, 23. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

Stadt, Land, Fluss

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

Mit Einander Spielen: Karten

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

QUIZ mit Tania!

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit Einander Singen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.
