

Veranstaltungen

Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 6. November 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

Kreativklub

Freitag, 6. November 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

QUIZ

Freitag, 6. November 2026 | 15:00 – 16:30

Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 6. November 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

Nordic Walking

Montag, 9. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1. Tor bei der Strassenbahnstation

Latino Dance mit Freddy

Montag, 9. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.

Gesellschaftsspiele

Montag, 9. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Lima

Montag, 9. November 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Tischtennis

Montag, 9. November 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Spielenachmittag

Montag, 9. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel
