

# Veranstaltungen

## Salsa

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

---

## Yoga im Sitzen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.

---

## Orientalischer Tanz

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Bauchtanz-Tanz des Ostens

---

## Mal Workshop

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

---

## Spielenachmittag

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele im Klub gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

---

## **Mittagessen**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis: € 5.-, nur mit Voranmeldung

---

## **Line Dance**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

---

## **80 Tag um die Klubs: Vietnam**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Wir Verbringen wundervolle Stunden mit vietnamesischer Folklore, Musik, essen und Info.

---

## **Kreatives Malen**

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

---