

Veranstaltungen

Sprachcafé

Montag, 19. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Regenbogentreff:Queerer Literaturnachmittag (Monat der Senior*innen)

Montag, 19. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Der Klub+ RegenbogenTreff lädt herzlich zu einem besonderen Literaturnachmittag ein! Unsere Mitglieder präsentieren ihre eigenen Texte in verschiedenen Erzählformen: Susanna, Ren, Renate und Stefan präsentieren Womans Raps, pointierte Geschichten und Gedichte. Komm vorbei und lass dich von Vielfalt und Kreativität begeistern! ALLE Lebens- und Liebesweise sind willkommen. Was ist queer? Queer ist ein Überbegriff für alle Personen aus der LGBTIQ+ Community.

Bingo

Montag, 19. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Bingo

Montag, 19. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

ein Zahlenspiel

BINGO

Montag, 19. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

BINGO – das Lieblingsspiel von allen! Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit. Natürlich warten auf die Gewinner tolle Preise.

Frühstück

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Yoga

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Trommelbewegung

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Kreatives Malen: Mandala

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

Pilates

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!
