

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Latino Fitness

Montag, 19. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze – wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton – mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bewegung für Körper und Geist

Montag, 19. Oktober 2026 | 11:00 – 11:30

Mit dem QR Trainer\*in Sicher gesund in Wien

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Trommeln

Montag, 19. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

wir trommeln gemeinsam verschiedene Rhythmen

## Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gespräche gegen Einsamkeit

Montag, 19. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

## Klub Geiselbergstraße 16-24/3

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,  
Geiselbergstraße 16-24/3  
01 31399281121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Deutsches Sprachcafe**

Montag, 19. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für  
Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**Klub+ RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima**

Montag, 19. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Vortrag vom Roten Kreuz. Anmeldung im Klub!**

Montag, 19. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Vortrag und Verkostung von Produkten vom Roten Kreuz.  
Bitte um Anmeldung im Klub.

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****MitEinander Trommeln**

Montag, 19. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam  
einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit  
Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer  
möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Klub**

Ausflug in die Wachau, Donauschiffahrt ,

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**MitEinander Trommeln**

Montag, 19. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Miteinander spielen: Rummikub**

Montag, 19. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**