

Veranstaltungen

Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht-mit VHS-TrainerInnen im Klub.

Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 5. November 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

Kubanischer Tanz

Donnerstag, 5. November 2026 | 13:00 – 14:00

Wir laden euch herzlich zu unserer kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik.

Kreatives Malen

Donnerstag, 5. November 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 5. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 5. November 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

Dartspielen

Donnerstag, 5. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!

Darts

Donnerstag, 5. November 2026 | 14:00 – 15:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Vortrag: Gesund Schlafen

Donnerstag, 5. November 2026 | 14:00 – 15:00

Die Community Nurses Informieren uns über verschiedene Themen und um Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei !

Bingo

Donnerstag, 5. November 2026 | 14:00 – 15:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!
