

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander töpfern

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gestalte in der Gruppe kleine Figuren, Tiere oder sonstige
Mini-Figuren

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Tai Chi**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen!

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****INFORMATIOSNACHMITTAG**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Wir laden Sie herzlich ein, unser Pensionisten-Wohnhaus bei einem Informationsnachmittag näher kennenzulernen.

Haus Döbling

Haus Döbling 1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Fit mach mit**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Smartphone Beratung**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Hilfe und Unterstützung bei Fragen und Problemen mit Handy.

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kegeln im Haus**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Vor einer Jause kegeln wir gemeinsam. Adresse:
Oelweingasse 9

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Kegeln im Haus 1150 Wien,
Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Jazzdance**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt