

# Veranstaltungen

## Kreatives Malen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 13:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

---

## Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

---

## Line Dance mit Dagmar

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dagmar

---

## Bingo im Klub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Los kostet 1,00 Euro

---

## Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen.

---

## Pilates

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

---

## Radfahren

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

## **Koordinationstanz**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Tanzen verbessert die Koordination, indem es das Zusammenspiel von Armen, Beinen, Rumpf und dem Taktgefühl gezielt trainiert

---

## **Latino Dance mit Yuri**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

---

## **Englisch für Anfänger**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Englischkurs für Anfänger-Beitragskosten 2 Euro

---