

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Adventsgesteck basteln

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Basteln-Kostenbeitrag zw . 2 - 4 €

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Adventsgesteck basteln

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Basteln-Kostenbeitrag zw . 2 - 4 €

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **Nordic Walking**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Unsere französichen Erasmus-Studenten Alizze und Paul laden zu einer aktiven Auszeit ein. Egal ob Anfänger oder geübt- gemeinsam macht's mehr Spaß! Also Stöcke in die Hand und los geht's für Körper, Geist und gute Laune.

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Basteln

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsam Weihnachtsdekorationen basteln

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Kaffeekränzchen

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

# HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis







#### Gesunde Jause

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Heute essen wir eine Gesunde Jause.

# Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:00 - 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist.

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Weihnachtlicher Nachmittag

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam werden Adventkränze gestaltet.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 0676 83 250 1177

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Bowling**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Wir spielen gemeinsam Bowling auf der Konsole.

# Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Sitzgymnastik mit Matthias

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Gymnastik im Sitzen mit den Therabändern. Bitte wenn möglich eigene Therabändern mitnehmen.

# Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis







#### Schachspielen

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Schachspielen

# Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

# Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tanzen mit Lie Anfänger\*innen

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Musik und Tanz

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Grätzl Gut Leben - Vortrag

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Personen Betreuung, Ernährung Beratung ,Sport,Bewegung Beratung

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Krampus

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Motto rot schwarz

Bewegung mit Inge,

Preis: 10,00 €



# Krampus - Es wird für Externe ein Beitrag von 10 🛭 verrechnet

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Motto rot schwarz

Bewegung mit Inge,

Preis siehe Beschreibung









# Krampus - Es wird für Externe ein Beitrag von 10 verrechnet

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Motto rot schwarz

Bewegung mit Inge,

#### Preis siehe Beschreibung



#### Krampusfeier

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Motto rot schwarz Es wird für Externe ein Beitrag von 10 € verrechnet

# **Haus Penzing**

Haus Penzing 1140 Wien, Dreyhausenstraße 29 +43 1 313 99 1100

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Krampusfeier

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gut oder Böse, Nikolo oder Kramus. Jemand erwartet Sie!

# **Haus Atzgersdorf**

Haus Atzgersdorf 1230 Wien, Gatterederstraße 12 +43 1 313 99 112 0

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Krampusfest

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

mit Herr Toth und den Taxi Tänzern! Preis für eingetragene Klubmitglieder: 10€ und für BesucherInnen und Angehörige: 15€! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im Haus notwendig!

# **Haus Prater**

Haus Prater 1020 Wien, Engerthstraße 255 +43 1 313 99 1290

Preis siehe Beschreibung Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

# Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Kolping Bühne

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Die Kolping Bühne erzählt lustige Weihnachtsgeschichten.

#### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Indoorgolf

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Es wird im Klub Indoorgolf gespielt, bei Interesse dann kommen Sie einfach im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

# Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gedächtnistraining

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Krampusfeier

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Wir laden zur heurigen Krampusfeier. Stefan Hösl sorgt für Stimmung, die Taxitänzer stehen für Tanzbegeisterte bereit und die Küche sorgt für kulinarische Köstlichkeiten. Und wer weiß, vielleicht bekommen wir wieder Besuch von Nikolo und den Perchten? Bitte um Anmeldung an der Rezeption. Dieses Fest ist eine Hausveranstaltung. Für Bewohner\*innen kostenfrei. Klubmitglieder sowie externe Gäste: EUR 10,00

### **Haus Augarten**

Haus Augarten 1020 Wien, Rauscherstraße 16 +43 1 313 99 1090

Preis: 10,00 € Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



### Krampus&Nikolo-Fest

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Unser Krampus&Nikolofest mit Wolf Frank und Besuch von Krampus und Nikolo-wir freuen uns auf einen musikalischen Nachmittag mit Köstlichkeiten aus unserer Küche.Ein Hausfest für unsere Bewohner\*innen und Besucher\*innen [Teilnahme NUR NACH Anmeldung im Haus bis 26.11. möglich-externe Besucher\*innen zahlen einen Kostenbeitrag von €15 vor Ort, Klubbesucher\*innen mit Klubkarte €10]

Bewegung mit Inge,

gratis

Plätze: unbegrenzt Detals siehe Beschreibung







#### **Quiz mit Christian**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

In Teams lösen wir gemeinsam kniffelige Fragen

# Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### LIMA

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinader kombiniert!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Weihnachtsbaum dekorieren

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen dekorieren wir unseren Klub-Weihnachtsbaum.

# Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Musiknachmittag

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Schlager und Evergreens mit Hrn. Christian Nowotny

# HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Krampusfeier

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

"UHRSprung" wird musikalisch für die Unterhaltung sorgen und die Taxitänzer werden ein ganz besonderes Tanzerlebnis anbieten. Pauschalpreis für Klub Mitglieder: 10 Euro für Speisen & Getränke. Pauschalpreis für externe Gäste: 15 Euro für Speisen & Getränke.

# HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung







#### Krampusfest

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Wir feiern unser Krampusfest mit Musik und Tanz, dazu begleiten uns das Bettina und Hannes Duo.Externe Besucher ersuchen wir bitte beim Servicepersonal einen Umkostenbeitrag von 10€ für Speis und Trank zu bezahlen.

Bewegung mit Inge,

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Nikolo- und Krampusfeier

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Musik von Kurt Strohmer, Taxitänzer und Leckeres aus der Küche! Vielleicht kommt noch ein bekanntes Duo auf Besuch? Bitte um Anmeldung unter 01 313 99 1880. Klub: 10 Euro, Extern: 20 Euro

## Haus Rudolfsheim

Haus Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9 + 43 1 313 99 1180

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Spielenachmittag**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Spielen und raten Sie mit uns mit! Wir laden Sie zu einem lustigen Quiz- und Spielenachmittag ein!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo (1€)

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Das gemeinsame Spielen von Bingo (€1,-)

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Malen und Kreatives

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Unsere Klubmitarber\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

# HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis







#### Adventnachmittag

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Wir feiern heute im Klub den Advent mit Lesungen, gemeinsamem Singen und einem leckeren Gruß aus der Küche. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

#### HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien, Kürschnergasse 10 + 43 1 313 99 1080

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Musiknachmittag

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von "Junge Stimmen" - vom neuen Wiener Zentrum für Gesang mit Musikstücken aus Oper, Operette, Musical, Schlager und Wienerlied ab 15:00 Uhr im GastHaus.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flelxibilität zu verbessern

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Krampus- & Nikolausfeier - ABGESAGT!

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Teuflisch gute und himmlisch schöne Unterhaltung mit Music4you und Taxitänzern - Wir bitten um Anmeldung an der Hausrezeption - persönlich oder telefonisch unter der Nummer 01 313 99 1240. Der maximale Anzahl der externen Besucher und Besucherinnen ist 20. Anmeldeschluss ist der 27. November 2025. Unkostenbeitrag für externe Gäste: € 15,00 (Klubmitglieder: € 10,00)

# HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details siehe Beschreibung



# Nikolofeier

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Heute besucht uns der Krampus, aber er bringt auch den Nikolaus mit - weil wir so brav sind! Freuen Sie sich auf schwungvolle Musik mit Michael Perfler und Köstlichkeiten aus der Küche im GastHaus. Einlass 14:30 Uhr.
Anmeldung für externe Besucher\*innen an der Rezeption bis 27.11.2025 da die Plätze begrenzt sind. Bezahlung erfolgt vor Ort bei der Veranstaltung (MarktPlatz oder GastHaus). Kosten für externe Klubmitglieder 10€ und Nicht-Klubmitglieder 15€).

# Haus Am Mühlengrund

Haus Am Mühlengrund 1230 Wien, Breitenfurter Str. 269-279 +43 1 313 99 1260

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







#### Nikolofeier

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Stimmungsvolle Musik mit den Schlosskoglern. Externe Klubbesucher \*innen müssen sich an der Rezeption anmelden und für Speisen und Getränke einen Pauschalpreis von € 10,00 bezahlen.

#### **Haus Hetzendorf**

Haus Hetzendorf 1120 Wien, Hermann-Broch-Gasse 3 +43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



#### Krampusfeier im Haus Liebhartstal

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Mit beschwingter Musik sorgen "Die Kreuzbegr Rebellen" bei unserer alljährlichen Krampusfeier für viel Spass und gute Laune. Schwingen Sie das Tanzbein und genießen Sie das Fest. Für kulinarische Schmankerl sorgt unser Küchenteam. Einlass: 14:30 Uhr. Externe Klubbesucher\*innen bitten wir um Anmeldung unter: 01/313 996 322 31 zwischen 13:00 und 17:30 Uhr Wir wünschen viel Vergnügen!

# **Haus Liebhartstal**

Haus Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

# Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien, Engerthstraße 87-89 01 313 99 290 101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **Darts**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

# Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00 beim Trittonbrunnen im Volksgarten

# Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien, Volksgarten 01 313 99 170 112

aratis







#### **Bodendart**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Teste deine Geschicklichkeit bei diesem lustigen Spiel

# Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien, Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite 01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Geburtstagsfeier für Klubmitglieder

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:30 - 16:00

Wir wollen unseren Klubmitgliedern eine kleine Freude bereiten.

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Verschiedene Tänze mit Lie

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:30 - 16:00

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Volkstanz

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 15:30 - 17:00

Tanzen Sie mit zu traditioneler Vollksmusik

# Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien, Engerthstraße 87-89 01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 16:00 - 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







#### **Demenz-Stammtisch**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 16:00 - 17:00

Gesprächsangebot für Angehörige zum Thema Demenz

#### **Haus Schmelz**

Haus Schmelz 1150 Wien, Ibsenstraße 1 +43 1 313 99 1110

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sesselturnen

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 16:00 - 17:00

Sitz Gymnastik

# Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Yoga mit Dagmar

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 16:00 - 17:00

Im Sitzen, für alle offen.

#### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Schach-Spielen

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 18:00 - 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 5. Dezember 2025 | 09:00 - 15:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis







# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 5. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Gesundes Frühstück

Freitag, 5. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Frühstück

Freitag, 5. Dezember 2025 | 09:00 - 10:00

Das gemeinsame Früstücken KL.Frühstück:1,50 gr.Frühstück:3,um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung Details siehe Beschreibung



# Klub geschlossen

Freitag, 5. Dezember 2025 | 09:00 - 17:00

Der Klub Hofferplatz bleibt wegen der Montage einer Klimaanlage geschlossen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Digitale Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 5. Dezember 2025 | 09:30 - 13:00

Das E-Iernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis







#### **Kreatives Mandala malen**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 09:30 - 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 5. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

# Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien, Siebenbrunnengasse 32

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# MitEinander Trommeln

Freitag, 5. Dezember 2025 | 09:45 - 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Prcussion-Instrumenten Sessions gespielt und(wer möchte)bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

aratis

Plätze: unbegrenzt



# Wiener Vintage Chor

Freitag, 5. Dezember 2025 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor live miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei.

# Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







#### Leben Bewegen

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Salsa tanzen

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Musick und Tanzen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Yoga mit Matte

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Line Dance mit Anja

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

# Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Englisch Konversation**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung







#### Yoga

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Yoga mit Matte

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Bewegung für körper

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Folklore Tanz**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 0676 83 250 1177

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Anfänger

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:30 - 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis







#### Yoga im Sitzen

Freitag, 5. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga mit unseren französischen Praktikant\*innen Nério und Laura! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Pilates**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



#### Stepptanz mit Anja

Freitag, 5. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

## Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Exkursion Ruster Advent**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 11:00 - 19:00

Besuch des Ruster Adventmarktes

# Klub Schlagergasse 2/1

Rust 7071 Rust,

Rust

# Preis siehe Beschreibung

Tel. Anmeldung an der Klub-Hotline nötig: 01 31399 170 112



## Yoga auf der Matte

Freitag, 5. Dezember 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis







#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Krampusjause Anmeldung im Klub

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Kleine Klubjause am Krampustag

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

gratis



#### Vortrag über Seniorenrechte

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Vortrag über Seniorenrechte mit Herrn Putzendoppler

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# MitEinander Feiern: Weihnachtsfeier

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Wir laden Euch herzlich zu unserer gemeinsamen Weihnachtsfeier im Klub ein! Für die festliche Atmosphäre sorgt der Clemens Schaller, der uns mit weihnachtlichen Klängen verzaubern wird.

# Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







# Krampus

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Wir feiern gemeinsam den Krampustag

# Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39 01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Nikolofest

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Musik Tanzen

# Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien, Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12 01 313 99 292 191

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Spielenachmittag**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub, Jolly und vieles mehr.

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Feiern: Nikolofeier

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Anlässlich zum Nikolaustag verbringen wir gemeinsam einen schönen Nachmittag im Klub! Um Anmeldung im Klub wird gebeten.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Nikolofest im Klub

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Feier

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis







# Krampus und Nikolo Jause NUR für Mitglieder mit Anmeldung

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 - 16:00

Das Feiern von Nikolo und Krampus nur für Klubmitglieder

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzyoga

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 - 00:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Lustiger Spielenachmittag

# Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Plauderrunde

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien, Bernardgasse 10 01 313 99 277101

gratis







### **Smovey**

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:30 - 13:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gesellschaftsspiele

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik

Freitag, 5. Dezember 2025 | 12:30 - 13:00

Gymnastik

# Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis

