

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Computerstammtisch

Samstag, 8. November 2025 | 13:00 - 15:45

Handy + Computer Beratung

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

aratis

Plätze: unbegrenzt



#### Qi Gong

Samstag, 8. November 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Qi Gong

Sonntag, 9. November 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 10. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Gesundes Frühstück

Montag, 10. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







### **Nordic Walking**

Montag, 10. November 2025 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen!

### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, 48er Platz 0113199284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### SprachCafé

Montag, 10. November 2025 | 09:30 - 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Sitzyoga mit Dagmar

Montag, 10. November 2025 | 09:30 - 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Line Dance Fortgeschrittene**

Montag, 10. November 2025 | 09:30 - 11:00

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 10. November 2025 | 09:30 - 11:00

Tanz zu Country-Musik

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Nordic Walking**

Montag, 10. November 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis









#### Salsa

Montag, 10. November 2025 | 10:00 - 11:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Fortgeschrittene

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Würfeln

Montag, 10. November 2025 | 10:00 - 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Stepaerobic

Montag, 10. November 2025 | 10:00 - 11:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Jazztanz mit Bianca

Montag, 10. November 2025 | 10:00 - 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Frühstücken

Montag, 10. November 2025 | 10:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken im Klub. Das Frühstück kostet als Unkostenbeiratrag 3€. Um eine telefonische Anmeldung wird gebeten

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



# Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 10. November 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis









### Yoga im Sitzen

Montag, 10. November 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik für die Finger

Montag, 10. November 2025 | 10:30 - 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 10. November 2025 | 10:30 - 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Line Dance

Montag, 10. November 2025 | 11:00 - 14:30

Ausschließlich für Fortgeschrittene Tänzer.

# Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Nachrichten hören

Montag, 10. November 2025 | 11:00 - 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







### **Nordic Walking**

Montag, 10. November 2025 | 11:00 - 12:00

Bewegung mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers, Treffpunkt vor dem Klub

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 1130 Wien,

### gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 10. November 2025 | 11:00 - 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **MitEinander Trommeln**

Montag, 10. November 2025 | 11:00 - 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

# Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# MitEinander Trommeln

Montag, 10. November 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Spielen

Montag, 10. November 2025 | 11:00 - 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

# Klub

Billard,

Preis: 1,00 € Plätze: unbegrenzt



### Pilates

Montag, 10. November 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis







# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 10. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga auf der Matte

Montag, 10. November 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Tarocknachmittag**

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 16:30

Sie spielen gerne Tarock? Wir freuen uns wenn Sie vorbeikommen und mitspielen.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander spielen: Rummikub

Montag, 10. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







### Schach

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel der Könige

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Quiz

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kunterbunte Wissensfragen

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Exkursion zum Weihnachtsmarkt Stephansdom

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 17:00

Wir besuchen den Adventmarkt

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga auf der Matte

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

# Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







### Sitzgymnastik

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Spiele Nachmittag

Montag, 10. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien, Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Qi Gong

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Merengue

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 14:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis







### Gesellschaftsspiele

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Tanzen im Sitzen

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 12:30

Erfahre die Freunde beim 'Tanzen im Sitzen'. Ganz ohne Grenzen und in fröhlicher Gesellschaft. Mach dich bereit für rhythmische Entspannung!

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander CHORsingen

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 13:30

CHORgesang im Klub

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gymnastik

Montag, 10. November 2025 | 12:30 - 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kreatives Basteln

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### **Kreatives Basteln**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestallten

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis









### Miteinander Plaudern

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemütliche Plauderrunde

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Darts/Tischtennis

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Nordic Walking**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gemeinsam Essen

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Line Dance

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Tanzen in Reihen voreinander oder nebeneinander. Tanzen als Paar oder einzeln.

# Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### **Tischtennis**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 – 17:00

Tischtennis

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis







### MitEinander Nordic Walking

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Spielenachmittag

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Tarock, Rummikub, Jolly, Würfeloker und noch vieles mehr.

# Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien, Aichholzgasse 59 01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Line Dance

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Rückengymnastik

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 13:50

Übungen für eine starke, flexible Wirbelsäule

# Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







### Spielenachmittag

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 16:00

Gemeinsam Brett- oder Kartenspiele spielen.

# Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Indischer Nachmittag - Voranmeldung im Klub!

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 17:00

Gemeinsames Kochen und Eintauchen in eine andere Kultur

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Trommeln**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



### Tarock

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Tanzen mit Freddy

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 15:00

Salsa

# Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 16:00

Kartenspiele, etc.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis







# Softbowling im Klub

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Line Dance**

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Vortrag:Energiespräche

Montag, 10. November 2025 | 13:00 - 14:30

Fragen und Anliegen

# Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Geburtstagsfeier

Montag, 10. November 2025 | 13:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam einen Geburtstag

# Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39 01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# kurze Sitzgymnastik

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitzgymnastik

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis







#### **Spaziergang**

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Plauderrunde

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:00

gemeinsame Jause mit plaudern

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Elfi

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:00

Fit bleiben

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Montag, 10. November 2025 | 13:30 - 14:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingol' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Spielen: Brettspiele

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Community Nursing**

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 16:00

Vortrag zum Thema Hausmittel

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis







#### Quiz mit Christian Klein

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Der Christian Klein stellt den Klubbesucher\*innen Kunterbunte Wissenfragen. Bei Interesse schauen sie im Klub vorbei.

### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Kegeln im Haus Sonnenhof-Tamariske

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 17:00

### Klub Melangasse 1/88

Haus Sonnenhof-Tamariske 1220 Wien, Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Bingo

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise. Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 10. November 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

# Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Kaffeekränzchen

Montag, 10. November 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis









#### Quiz im Team

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsam als Team Quizfragen beantworten

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Geburtstagsfeier für Vroni

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 17:00

Wir feiern in kleiner Runde.

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Basteln mit Gitti

Montag, 10. November 2025 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzgymnastik

Montag, 10. November 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung

# Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien, Mildeplatz 7 01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bingo

Montag, 10. November 2025 | 14:30 – 15:30

Pro Bingoschein 1€. Die Klubbesucher\*innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

# Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung









### Miteinander Chor singen

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 15:30

Chorgesang im Klub

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 15:00

Mahlzeit

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Smovey-Ringen

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Montag, 10. November 2025 | 14:30 – 15:00

1€ / Karte

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bewegte Kopfnüsse

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 15:30

Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen

# Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Kreativrunde - Handarbeiten

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 16:00

Heute lädt Sie unsere Kreativgruppe in den HausKlub ein. Im Vordergrund steht das gemeinsame Handarbeiten -Häkeln & Stricken. Wir freuen uns auf viele fleißige Besucher\*innen!

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis







#### Chor

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 16:30

Es sind alle willkommen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Gesundes Buffet**

Montag, 10. November 2025 | 14:30 - 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien, Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite 01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Bingo

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Anfänger\*innen

Montag, 10. November 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

