

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Community Nurses

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 16:00

Community Nurses geben kostenlose Sprechstunde und beraten die Klubbesucher\*Innen im Sozialenbereich.

## Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Seniorenparlament

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 16:00

Eine Plattform der direkten Kommunikation mit den Senior\*innen.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gedächtnistraining

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Das Wissen von den Klubbesucher\*Innen wird mit verschiedenen Übungen auf die Probe gestellt.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga im Sitzen

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl von Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl durchgeführt werden.

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Sitz Turnen

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 14:30

Das gemeinsame Turnen im Sitzen

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden verschiedene Themen besprochen, falls auch Sie Interesse haben und möchten zur der Gruppe dazustossen, dann kommen Sie einfach im Klub vorbei.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesunde Jause

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 16:00

Miteinander Jausnen

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik mit Elfi

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 14:30

Fit Bleiben

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Quiz im Team

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' mit  
Fragen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser