

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga im Sitzen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



NEST-Aufführung: PLANET: LUISA MILLER

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte
NEST (Neue Staatsoper): eine kreative
Auseinandersetzung von Studierenden der mdw;
Altersempfehlung: Ab 12 Jahren
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Salsa tanzen**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Musik und Tanzen

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance mit Anja**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickIm Wallenstein 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße1(Ecke, Wallensteinpl.)
01 / 31399 290 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Stepptanz mit Anja**

Freitag, 30. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickIm Wallenstein 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße1(Ecke, Wallensteinpl.)
01 / 31399 290 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Musik**

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik
und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy,
Matte oder Sessel**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Tischtennis**

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mit Einander Gesellschaftsspiele**

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Trauttmansdorffgasse 18Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt**