

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Tanz im Freien im Sophienpark mit Viktor

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:30

Kubanische Rhythmen unter freiem Himmel! Gemeinsam tanzen wir zu mitreißender Musik, lernen einfache Schritte und genießen Bewegung, Freude und Sommerstimmung. Offen für alle – mit oder ohne Tanzerfahrung.

## Klub+ All in Neubau

Sophienpark 1070 Wien,  
Parkanlage "Sophienpark" im Bereich Apollogasse

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Laura Aya: Wurzeln auf Reisen - Musik aus Lateinamerika

## Haus Leopoldau

Haus Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**Preis: 1,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## "Wurzeln auf Reisen - Musik aus Lateinamerika"

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Musikalische Unterhaltung durch Laura Aya im Gasthaus im Rahmen des Kultursommers Wien, Musik bis 16:00 Uhr

## HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Kreativklub

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Sitz-Gymnastik

Freitag, 10. Juli 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

#### Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Chinesischer Drachentanz

Samstag, 11. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig!

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Asiatischer Kulturaustausch

Samstag, 11. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Qi Gong/Tai Chi

Samstag, 11. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen!

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Qi Gong

Samstag, 11. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong Team Training

Samstag, 11. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher\*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Tischtennis

Samstag, 11. Juli 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 12. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Qi Gong

Sonntag, 12. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Nordic Walking

Montag, 13. Juli 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Gemeinsam frühstücken

Montag, 13. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Miteinander Kartenspielen

Montag, 13. Juli 2026 | 09:00 – 17:00

Gespielt wird Rumikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Frühstück

Montag, 13. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Miteinander Nordic Walking

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Für sportlich aktive Seniorinnen

### Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Nähworkshop für Anfänger\*innen

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 12:00

Sie wollten schon immer nähen lernen oder Ihre ersten Schritte an der Nähmaschine machen? In diesem Workshop entdecken Anfänger\*innen die Grundlagen des Nähens. lernen wir die Grundlagen des Nähens und den Umgang mit der Nähmaschine - vom Einfädeln bis zu einfachen Stichen und kleinen Nähetechniken. Eigene einfache Projekte können mit Unterstützung umgesetzt werden. Bitte bringen sie eigene Stoffe mit! Materialien können nach Absprache auch gegen einen Kostenbeitrag von 3,50 € bereitgestellt werden.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Frühstück

Montag, 13. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - um vorherige telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**Preis: 3,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Qi Gong**

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist-

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Yoga im Sitzen**

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**MitEinander Tanzen**

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Jazztanz mit Bianca**

Montag, 13. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von Jazz mit Bianca

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Hundetherapie**

Montag, 13. Juli 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend-Hundetherapie. Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

**HausKlub Margareten**

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**  
**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**

**Sitz-Tanz-Gymnastik**

Montag, 13. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit  
Stöcken

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Anfänger

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

#### Klub Wehlstraße 164

Am Mexikoplatz vor der Kirche, bei Schlechtwetter im Klub 1020 Wien,  
Am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Senior\*innen unterwegs nach Tattendorf

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Tattendorf

Ein Ort, an dem der Wein nicht nur im Glas landet, sondern gleich die Stimmung hebt. Beim Rebhof Schneider in Tattendorf wird verkostet, geplaudert und neugierig durch Hof und Keller geschaut.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgeherzone 3100 St. Pölten,  
Zentrum  
.

Preis: 10,00 €  
Plätze: unbegrenzt  
Abfahrt: 1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen



#### Miteinander Trommeln

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Wir lernen verschiedene Rhythmen und Trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltung.

#### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Senior\*innen unterwegs nach Oberwaltersdorf – Wolke 7**

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Oberwaltersdorf – Wolke 7**

Keine Sorge, fliegen müssen Sie nicht - aber ein kleines Hochgefühl stellt sich hier ganz von selbst ein. In der Wolke 7 lässt sich's wunderbar abschalten, plaudern und einfach obenauf sein.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Wolke 7 Beach Club 2522 Oberwaltersdorf,  
Trumauer Straße 53

**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation****Senior\*innen unterwegs nach Eisenstadt - freier Nachmittag**

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Eisenstadt - freier Nachmittag**

Hier wird nicht lange gefackelt: Feuer an, Hunger mitbringen, gute Laune sowieso! Auf der Grillranch geht's herzlich zur Sache – schon alleine der Duft, der in der Luft liegt, lässt den Magen jubeln...

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Grill Ranch 2232 Deutsch Wagram,  
Angerner Bundesstr. 1024

**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt****Senior\*innen unterwegs nach Pölsen - freier Nachmittag**

Montag, 13. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Pölsen - freier Nachmittag**

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,  
Uferstrasse 20

**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**



### Yoga auf der Matte

Montag, 13. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 13. Juli 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Ausflug zum Lainzer Tiergarten

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Spaziergang zur Hermes Villa. Treffpunkt: 12 Uhr, PK  
Burgersteingasse

### Klub Burgersteingasse 1

Lainzer Tiergarten 1130 Wien,  
Lainzer Tor  
0131399284111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Tischtennis

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

### Klub Wehlistraße 164

Am Mexikoplatz vor der Kirche, bei Schlechtwetter im Klub 1020 Wien,  
Am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Radfahren

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Yoga auf der Matte

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Tarock im Klub

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Deutsches Sprachcafe

Montag, 13. Juli 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander im Garten garteln

Montag, 13. Juli 2026 | 12:30 – 13:00

Gemeinsam den Klub Garten Pflegen

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



**Wine & Art Event**

Montag, 13. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**Preis: 2,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Mobilität von Kopf bis Fuß**

Montag, 13. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**