

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Beschwingter Kreislauf

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plauderrunde

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede*r ist willkommen!

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schach

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns
dehnen und entspannen

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig
Verspannungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Mal Workshop**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema
angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein
tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und
Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was
schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Heringsschmaus**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Genießen Sie mit uns einen leckeren Heringsschmaus im
Klub. Es wird um Anmeldung im Klub gebeten.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Basteln und Malen**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,

Blériotgasse 21/13

01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78

01 31399 292 252

gratis**Plätze: unbegrenzt****Singkreis**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam Singen

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,

Bessemerstraße 10-16/2

01 31399 291111

gratis**Yoga auf der Matte**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,

Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Spielenachmittag

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.

Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Handy-Hilfe am Stammtisch

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Nutzung des Handys für Unterhaltung und Information

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



Bewegung im Freien

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Nordic Walking/ Treffpunkt Wittelsbachstr-Ecke
Böcklinstr./ Endstation 4a

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Beim Bundes-Blindeninstitut 1020 Wien,
Wittelsbachstraße 5 - Ecke Böcklinstraße
0676 83 250 1033

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tarocknachmittag

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Kartenspielen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien,
Brigittaplatz. 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Textil Collagen

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Aus alten Textilien, ausgemusterten Stoffen und
Krawatten entstehen neue Bilder. Im Workshop gestalten
wir durch schneiden, kombinieren und anordnen textile
Collagen - von Landschaften, über Tiere bis hin zu freien,
farbenfrohen Kompositionen. Kreativ, na

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die
Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


MitEinander Essen: Mittagessen

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Preis siehe Beschreibung

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Yoga im Sitzen

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Modewerkstatt

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Modewerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sprachcafe Arabisch

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Konversation auf Arabisch

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Vortrag: Depression - Gesundheitsförderung

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Depression - Gesundheitsförderung und Prävention psychischer Erkrankungen. Ein Vortrag der Community Nurses des FSW.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Fit mach mit

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Faschingsparty mit Heringsschmaus

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Musik, Tanz & Heringsschmaus (Anmeldung im Klub erbeten)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Mixed-Café für alle*

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Lesung von Mag.a Karin Leroch zum Thema "Erbe"

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Rassa

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik mit Rassa für alle

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Sitzgymnastik**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegungen im Sitzen mit der lieben Ramona

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

01 31399 282 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Salsa mit Yuri**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Salsa Tanzen für alle

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

01 313 99 292-101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:30 – 16:00

Line Dance

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,

Erdbergstraße 16-28/3

01 31399273101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kubanische Tanzstunde**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,

Albin-Hirsch-Platz 1

01 313 99 28 11 02

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Heringsschmaus

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:30 – 15:00

Gemeinsam jausnen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tai Chi, Qi Gong

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 13:30 – 14:15

Bewegung und Entspannung durch Sport

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 14:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller
Choreografie

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis



Crossboccia im Klub

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames spielen mit Softbällen. Den Softball so nah
wie möglich an die Zielkugel werfen

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Rufe "Bingo!"
und gewinne fantastische Preise.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Kaffeekränzchen**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis**Plätze: unbegrenzt****Strickrunde**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jakkolo**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben! Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Externe Hausbesichtigung**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 15:30

begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte um die Anmeldung an der Rezeption 01 - 313 99-106-0

Haus Laaerberg

Haus Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Spielenachmittag

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegeln im Klub

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Französisch Konversation

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Infonachmittag

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss eine Wohnungsbesichtigung

Haus Augarten

Haus Augarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Fasching

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:30 – 17:00

Preis für eingetragene Klubmitglieder: 10€ und für BesucherInnen und Angehörige: 10€! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im Haus notwendig!

Haus Prater

Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290

Preis siehe Beschreibung

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

**Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Lie Anfänger*innen**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Miteinander Spielen: Darts**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim "Darts".
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller
Spannung und Adrenalin.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schlagernachmittag**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Musiker Gerhard Weninger spielt viele bekannte Melodien
zum Mitsingen. Kommen Sie vorbei!

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und
mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in
der Kreativität!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Darts**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller
Spannung und Adrenalin!

Klub Vivaldigasse 2Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2

01 31399 280191

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz im Team mit Christian**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

In kleinen Teams lösen wir knifflige Wissensfragen.

Klub+ All in EsslingTelephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sittanz**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 15:45

Tanzen im Sitzen

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Klassischer Nachmittag mit Diona Fischer**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

HausKlub WiedenWieden 1040 Wien,
Ziegelofengasse 6a
+43 1 313 99 1220**gratis****Plätze: unbegrenzt****"Einfach vorbeikommen"**

**LIMA**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Stadt, Land, Fluss**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Der beliebte Spieleklassiker mit neuen Kategorien

Klub Liebnechtgasse 32

Liebnechtgasse 32 1160 Wien,
Liebnechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Offenes Atelier**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro
Stunde verwendet werden.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachnachmittag**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gedächtnistraining

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sprachkaffee

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Thai Chi

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations Konzentration-und Bewegungform

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 1

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Workshop Kurs 1

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Details siehe Beschreibung


Filmvortrag

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Hr. Müller führt sie nach Bolivien.

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Fit mach mit

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung im Sitzen mit den Klubbetreuerinnen

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11

+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt


Malen und Kreatives

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*innen haben immer wieder neue,
kreative Ideen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3

+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt


Klaviermusik

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Fr. Brodniewicz präsentiert mit dem Klavier Klassische
Musik von bekannten Komponisten.

HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,
Hermann-Broch-Gasse 3

+43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt


Operettennachmittag „Neujahrskonzert“

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Operettennachmittag mit der lieben Julia & Friends.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Sitzyoga**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Filmnachmittag: "Wildes Korea" - Teil II**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Erleben Sie heute Die Fortsetzung unseres
Filmnachmittages über die traumhafte und eher
unbekannte Natur Koreas. Wir wünschen Ihnen einen
unvergesslichen Nachmittag!**HausKlub Liebhartstal**Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00
beim Trittonbrunnen im Volksgarten**Klub Salvatorgasse 7a**Volksgarten 1010 Wien,
Volksgarten
01 313 99 170 112**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns
dehnen und entspannen.**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bowling**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Auf der Wii - Spielekonsole

Klub Marchfeldstraße 16-18/4Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Ismakogie**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:30 – 16:00

sanfte Gymnastik mit großer Wirkung

Klub Burgersteingasse 1Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Verschiedene Tänze mit Lie**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 2**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 16:00 – 17:00

Workshop Kurs 2

Klub Schlagergasse 2/1Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032**gratis****Details siehe Beschreibung****Generationenspaß mit den Kinderfreunden**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 16:00 – 17:00

Eine herzliche Begegnung zwischen Generationen bei der Pensionistinnen Zeit mit Kindern verbringen, spielen und gemeinsam Geschichten austauschen. So entsteht ein lebendiger Austausch voller Freude und Zusammenhalt

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Schach-Spielen**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 18:00 – 23:59

ACHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am
Abend**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gesundes Frühstück**

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Frühstück**

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück KL. Frühstück: 1,50
gr. Frühstück: 3, um Anmeldung im Klub wird gebeten**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**Preis siehe Beschreibung****Details siehe Beschreibung****Thai Chi**

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Chinesische Meditations Konzentration-und
Bewegungform**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis**Plätze: unbegrenzt****MitEinander Trommeln**

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis**Plätze: unbegrenzt****Lateinamerikanische Tänze mit Yurie**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Tänze

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Line Dance im Klub**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreative Handarbeit**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Gestalten mit Papier, Textil uvm.

Klub+ All in EsslingTelephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt**