

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



### Jazz-Swing Tanz und Gymnastik

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 15:00 - 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung und musikalische Gefühl

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### 10-minütiges Gesichtstraining

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:00 - 16:15

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Turmbläser

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 16:00 - 17:00

Ein besinnlicher Nachmittag mit den Edlitzer Weisenbläsern bei heißem Punsch im Garten!

### HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9 + 43 1 313 99 1180

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Wassergymnastik

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

### Klub Burgersteingasse 1

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien, Reizpfenniggasse 1 0131399284111

Preis siehe Beschreibung



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### **Nordic Walking**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien, 48er Platz, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis







#### Gesundes Frühstück

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

### gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Line Dance

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Line Dance für Anfänger

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Line Dance für Anfänger

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Salsa

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Südamerikanischer Tanz

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

### gratis

Plätze: unbegrenzt



### Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

### gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

### gratis







### Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Sprechstunde Wiener Sozialdienste

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Pilates**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:30 - 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Lachyoga

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen , verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:45 - 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### **Line Dance**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 10:45 - 12:00

Line Dance für Fortgestrittene



Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Mit einander Essen: Toast 2,00.-€

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 16:00

Um Anmeldung im Klub Gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Weihnachtfeier Nur mit Anmeldung für Klubmitglieder

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Wir feiern gemeinsam Weihnachten

### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Spielnachmittag

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Verschidene Spiele spielen

# Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Weihnachtsfeier für Eingeschrieben Klubmitglieder!

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien, Jedleseer Straße 66/37 01 31399 29 1141

gratis









### Weihnachtsfeier für Eingeschrieben Klubmitglieder!

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis



### Weihnachtsfeier für Eingeschrieben Klubmitglieder!

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis



#### **Tarock**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich telefonisch im Klub.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken) Anmeldung ist erforderlich

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:00 - 11:00

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Mal Workshop

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Tehma angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Grätzlspaziergang

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Gemeinsam spazieren wir bei Schönwetter zum Waldmüllerpark und verbringen ein paar schöne Stunden im Freien!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Darts

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis







#### Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01.31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Lima

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga auf der Matte

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Bewegung für Geißt und Körper

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Line Dance

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



### Klub im Wohnzimmer

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Das Klubleben findet an diesen Tag im Wohnzimmer vom Haus Fortuna statt wegen der Weihnachtsfeier.

### Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

gratis







#### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01.31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Qi Gong

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

#### gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Tanznachmittag

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Salsa

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Lateinamerikanische Tänze

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



### Mittagessen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 – 13:30

frisch gekochte Speisen, um Anmeldung wird gebeten. Preis  ${\it \leqslant 4,50}$ 

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Smovey

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Smovey übungen für alle

# Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







### Sitzyoga

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Yoga im Sitzen, innere Balance, Dehnen, Muskel stärken, Selbstfürsorge, Körperbewusstsein

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Weihnachts - Tauschbörse

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Gymnastik mit Trainer**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Gymnastik mit Theraband und Trainer Mathias

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis







### **Gymnastik mit Trainer**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Gymnastik mit Theraband und Trainer Mathias

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Salsa

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 - 15:30

Gemeinsam tanzen

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

aratis

Plätze: unbegrenzt



### Adventfeier

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 16:30

Nur für eingeschriebene Klubmitglieder der Waldgasse!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien, Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



### Jazzdance mit Bianca Liou

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca Liou

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Bingo

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Smovey

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

## gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







### Qi Gong

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Kreative Weihnachtswerkstatt

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 15:30

In unserer gemütlichen Weihnachtswerkstatt duftet es nach Vanille, Zimt und Geborgenheit! Gemeinsam backen wir köstliche Weihnachtskekse und genießen die festliche Stimmung. Komm vorbei und back mit uns!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Mit einander Spielen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Spiele und Spaß

### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien, Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12 01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung im Sitzen

### Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien, Schrekergasse 1 01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Basteln mit Ton

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Wir formen kleine Figuren,

### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



### Kegeln im Klub

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







### Plauderrunde, Klatsch & Tratsch

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Um Wärme in den Klub zu bringen, werden wir uns unterhalten und lachen.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Weihnachtsfeier

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:30 - 17:30

Weihnachtsfeier im Haus Wieden, mit Gerhard Toth

### Haus Wieden

Haus Wieden 1040 Wien, Ziegelofengasse 6a +43 1 313 99 1220

### Preis siehe Beschreibung

Wir ersuchen um Anmeldung im Haus unter 01 313 99 622 216 oder 01 313 99 622 715



### Spielenachmittag

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:30 - 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Bingo (Beitrag 1€)

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Miteinander Bingo Spielen

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Miteinander Softbowlen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Freunde des Softbowlens aufgepasst! 'Miteinander Softbowlen' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Strikes" und jede Menge Spaß vor!

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Softbowling

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Softbowling ist ein Freizeitspiel in dem alle Pins und die Kugen aus Schaumstoff bestehen und es wird wie das tradionelle Bowling gespielt.

# Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

## gratis







### Bingo

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Mittwoch. 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

aratis

Plätze: unbegrenzt



### Weihnachtsbasteln

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zu Weihnachten wollen wir etwas Besonderes basteln, um die Weihnachtsatmosphäre zu füllen. (€2 Pro Person)

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Bingo

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zahlenreihenfolge mit Zufallsprinzip.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

Preis: 1,00 € Plätze: unbegrenzt



### Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Silvesterparty

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam feiern wir das Ende des Jahres! Bitte anmelden im Klub. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







### Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Schützenkönig\*in

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich beim Spiel "Schützenkönigln". Teste deine Zielgenauigkeit! Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Ismakogie

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik für die Tiefenmuskulatur

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

aratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Sitzgymnastik m.Matthias - Anmeldung im Klub erbeten!

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien, Erzherzog-Karl-Straße 169 0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### **Kreatives Schreiben**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Jede\*r kann schreiben. Mit verschiedenen Übungen trainieren wir unsere Fantasie.

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **EDV- und Smartphone Beratung**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Hilfe und Unterstützung bei Fragen und Problemen mit Handy, Tablet und Computer - wunderbar geduldig erklärt von Karl Polzer! Bitte unbedingt um Anmeldung im Klub!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







### Vorlesung mit Punsch

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Weihnachtliche Lesung mit Reisebilder - Warum Pinguine so elegant sind? Mit Hrn. Dieter Müller

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Ismakogie

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik für die Tiefenmuskulatur

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Weihnachtsfeier

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Weihnachtsfeier bei uns im Haus mit Tachetzy Beate Sunny. Externe Besucher ersuchen wir bitte beim Servicepersonal einen Umkostenbeitrag von 10€ für Speis und Trank zu bezahlen. Bewegungsnachmittag,

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Konzert mit Bettina & Hannes

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Schwungvoller Jahresabschluss

### HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien, Neilreichgasse 120 +43 1 313 99 1250

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



### Weihnachtsfeier

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Unsere Weihnachtsfeier gemeinsam mit Michael Perfler und Festtagsmenü! ANMELDUNG UNTER: 01 313 99 1880. Klub; 10 Euro, Extern: 20 Euro

# Haus Rudolfsheim

Haus Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9 + 43 1 313 99 1180

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Rufe "Bingo!" und gewinne fantastische Preise.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga im sitzen

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Gemeinsam Entspanung

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis









# Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 09:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Malen mit Hermi

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 09:00 - 12:00

Wir sind zusammen kreativ

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

aratis

Plätze: unbegrenzt



### Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Gesundes Frühstück

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Qi Gong und Tai Chi

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 09:30 – 10:30

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance- Einsteiger\*innen

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 09:30 - 11:00

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







### Bingo im Klub

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:00 - 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Bewegung und Entspannung für Körper und Geist

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Therapeutisches Kochen

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:00 - 13:00

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher\*innen sowie Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)! Max. 10 Teilnehmer\*innen zum Kochen! Preis inkl. Hauptspeise und Nachtisch 3.50 €

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Jazz-Tanz mit Bianca

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### smovey

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

