

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Salsa tanzen

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Musick und Tanzen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Taschen-Nähworkshop für Anfänger\*innen

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir laden herzlich zu unserem Taschen-Nähworkshop für Anfänger\*innen ein. Gemeinsam nähen wir Schritt für Schritt eine einfache Stofftasche - ideal für alle, die erste Erfahrungen an der Nähmaschine sammeln möchten. Bitte bringen Sie eigene Stoffe mit, damit Ihre Stofftasche individuell gestaltet werden kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Max. 5 Personen. Bitte um Anmeldung im Klub.

## Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Raum für Kreativität

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Kreatives Mandala malen

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

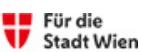
Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### Folklore Tanz

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gymnastik mit Bianca

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Englisch Konversation

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



### Exkursion Wiener Grätsel

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Stadtführung

### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Smovey

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Line Dance für Anfänger**  
Freitag, 20. Februar 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Stepptanz im Wallenstein**  
Freitag, 20. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Das Wallenstein 1200 Wien,  
Kari-Meißl-Straße 1 (Ecke Wallensteinplatz)

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Exkursion Wiener Secession**  
Freitag, 20. Februar 2026 | 11:00 – 12:30

Besichtigung und Führung

**Klub Schlagergasse 2/1**

Secession 1010 Wien,  
Friedrichstrasse 12

**Preis siehe Beschreibung**  
**Kostenpflichtig**



**Sitzyoga**  
Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Spieldienstag**  
Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gesellschaftsspiele: Tarock, Schnapsen, Rummykub, etc...

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Spielenachmittag

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,

Burgersteingasse 1

01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,

Erdbergstraße 16-28/3

01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielen und Plaudern

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 16:45

Mit einander Gesellschaftsspiele spielen und sich aus Tauschen

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,

Pappelweg 4

01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Musik

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,

Muhrhoferweg 17/4

01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kochen

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Griechischer Gesprächstreff

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Egal ob Griechisch Ihre Muttersprache ist oder Sie die Sprache sprechen – freuen wir uns auf Ihr Kommen. Austausch über verschiedene Themen bei Kaffee und Kuchen.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Jolly, Tarock, Bauernschnapsen und vieles mehr.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

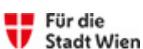
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Plauderrunde**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Jazzdance**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Plauderrunde**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Tarock**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß

**Klub Leystraße 2-8/Stiege 5**

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gesellschaftsspiele**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

**Klub Jedleseer Straße 66/37**

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach  
vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbeikommen und mitmachen.

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Yoga

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Tanz mit Bianca**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanzen im Klub mit Bianca

**Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8**

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,

Gustav-Pick-Gasse 2/8

01 31399 289111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**MitEInander Kochen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Tarock**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,

Faistauergasse 68

01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,

Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kegeln im Haus Kustav -Klimt**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Faschingsfest

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Fest im Klub mit Musik

## Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Farbexperimente 1

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## NW Fortgeschritten

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Spazieren im Freien

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tarockieren

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

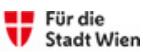
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Tarockieren**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weißgerberlände 56**Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Malen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

Kreativer Ausdruck

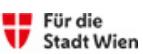
**Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Tischtennisspielen

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Spielenachmittag + Schach

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Rummikub, Uno, Jolly, Skipbo uvm.

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



## Klub-Faschingsfeier

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Faschingsfeier für Klubmitglieder, mit Musik und Tanz,  
Beginn: 13:00

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis



## Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Tarock

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Kartenspielen

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Cross Boccia

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 14:15

Wir spielen mit Christian Boccia

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,

Schüttaustraße 1-39/9

01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Pilates

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,

Karl-Lothringer-Straße 32

01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lachyoga

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tanzen mit Freddy

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Freddy und lernen Sie lateinamerikanische Tänze.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,

Nobilegasse 33-35/5

01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,

Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)

01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Lachkino mit Herbert

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam einen Film anschauen

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Quiz

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll. Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll.

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,

Weimarer Straße 8-10

01 / 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



## Englisch - Gedächtnistraining

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01 / 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEinander Kegeln

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Kegeln im Haus Tamariske

## Klub+ All in Essling

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,

Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

ja



## Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Miteinander Plaudern

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga auf der Matte

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,

Linzer Straße 254/2

01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spielerisches Kaffeiplauscherl

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett und Kartenspiele.

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,

Seegasse 11

+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitztanz

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitztanz mit Susanne Muzler

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,

Brünner Straße 34-38/8/R10

0676 83 250 1144

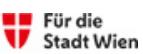
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Spielenachmittag

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen ein.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitzgymnastik

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Den Körper im Sitzen bewegen

## Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tischtennis für alle

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine Vorkenntnisse notwendig

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Jakkolo

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Spiel mit Bewegung

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Sitzyoga

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Kegeln

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam mit dem Klub Telephonweg gehen wir Kegeln  
ins Haus Tamariske

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Haus Tamariske 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Poesie Nachmittag

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

Schöne Gedichter vorlesen

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## BINGO

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga auf der Matte

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Heilige Messe in Gebärdensprache

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie vorbei und erleben Sie die heilige Messe in Gebärdensprache. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



## Kreativrunde

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:00

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit Licht/Schatten.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Literaturzirkel mit Ingrid Mahl

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Der Literaturzirkel ist ein Ort für alle Freund\*innen des geschriebenen Wortes. Klubmitglieder, Autor\*innen und literaturbegeisterte Besucher\*innen treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Lesungen und anschließender Diskussionsrunde. Die ehrenamtlich tätige Seniorin Ingrid Mahl kuratiert und moderiert diese gemeinsamen Nachmittage, an denen wechselnde Gäste ebenfalls ihre Texte vortragen. Heute liest Stefan Cerny.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Jausnen

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

## Klub Troststraße 17/7

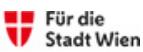
Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### Augentraining

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gehirnjogging

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch Übungen

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitz-Gymnastik

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Stadt, Land, Fluss

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Offenes Atelier

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Smovey

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gedächtnistraining

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Meditation mit Ruth**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Brett- & Kartenspiele**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

**Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

**Gymnastik mit Aleksandra Klub**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

**HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle. Preis por Los um 1 Euro

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

---