

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Mudra Yoga - Fingergymnastik

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Fingergymnastik

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## LatinDance

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance am Reumannplatz oder im Klub Waldgasse (je nach Wetterlage)! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Spazieren gehen

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:00 – 16:00

Wien Museum, Donauinsel, Informationen unter  
0676/83250-1032

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



## Massage mit der Faszienrolle (abgesagt)

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



## Vortrag über Pflegegeld

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Pflegegeld Schritt für Schritt erklärt

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Sitzanz**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Senior\*innen unterwegs nach Oberwaltersdorf – Wolke 7**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1030, Würtzlerstraße 25, Pensionist\*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Oberwaltersdorf – Wolke 7**

Keine Sorge, fliegen müssen Sie nicht - aber ein kleines Hochgefühl stellt sich hier ganz von selbst ein. In der Wolke 7 lässt sich's wunderbar abschalten, plaudern und einfach obenauf sein.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**Wolke 7 Beach Club 2522 Oberwaltersdorf,  
Trumauer Straße 53**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1030, Würtzlerstraße 25, Pensionist\*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI****Bingo**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub+ RegenbogenTreff**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, P, Details laut Beschreibung****Orientalischer Tanz**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Orientalischer Tanz ist eine schöne Bewegungsform, die Körper und Musik verbindet.

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Cardio Stepaerobic**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**