

Veranstaltungen

Oktoberfest für Mitglieder

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Musiker: Manfred Moca

Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

Miteinander Singen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Wir singen gemeinsam im Klub.

DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Tarock im Klub

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:30 – 16:30

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Herbstfest

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir freuen uns auf viele schöne gemeinsame Stunden und auf ein fröhliches Herbstfest mit unserem Mitgliedern.

Tai Chi

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:30 – 14:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen! Diese Aktivität wird von VHS Trainer*in geführt.

LIMA

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Kreatives Malen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

Softbowling

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
