

Veranstaltungen

Hundetherapie

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend-Hundetherapie. Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten wir um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Leserunde

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

Latino Fitness

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

Bewegung für Körper und Geist

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 11:30

Mit dem QR Trainer*in Sicher gesund in Wien

Trommeln - einfach vorbeikommen!

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

wir trommeln gemeinsam verschiedene Rhythmen

Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

Miteinander Nachrichten hören

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Miteinander Singen

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

Tischtennis

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.
