

Veranstaltungen

Flamenco- Kurs

Donnerstag, 17. Dezember 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden die Grundlagen des Flamenco-Tanzes. Neben dem charakteristischen Fußrhythmus (Zapateado) werden auch Arm- und Handbewegungen sowie das rhythmische Klatschen erarbeitet

Kreatives Basteln

Donnerstag, 17. Dezember 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

LIMA

Donnerstag, 17. Dezember 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Stadt, Land, Fluss

Donnerstag, 17. Dezember 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z

Weihnachtsfeier

Donnerstag, 17. Dezember 2026 | 14:30 – 17:00

Preis für eingetragene Klubmitglieder für Besucher*innen und Angehörige: 10€! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im Haus notwendig!

klassische Musik

Donnerstag, 17. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Brodniewicz unterhält Sie bei einer gemütlichen Klubjause.

Gymnastik mit Musik

Freitag, 18. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Weihnachtsfeier

Freitag, 18. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam unser Weihnachtsfest - Anmeldung im Club erforderlich!

Nordic Walking

Montag, 21. Dezember 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 21. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass
