

Veranstaltungen

Tanzgymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Community Nurses-Vortrag: Fit durch den Winter

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Bleiben Sie in der kalten Jahreszeit gesund und vital!

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Disco-Fitnessparty

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.

Bingo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Musikveranstaltung

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit Charlotte Ludwig

Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Wassergymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60

Nordic Walking

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Frühstück

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00
