

Veranstaltungen

Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 24. September 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

Herbst Fest

Donnerstag, 24. September 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir das Herbst Fest. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Smovey

Donnerstag, 24. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegungen und Übungen mit den Smovey Ringen.

Tanznachmittag

Donnerstag, 24. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Heinz Böhm

Miteinander Essen: Mittagessen

Donnerstag, 24. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 24. September 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Jakkolo

Donnerstag, 24. September 2026 | 13:00 – 14:00

Das Spiel, das immer für Lachen und Unterhaltung sorgt! Tritt gegen Freunde an und zeige deine

Schreibwerkstatt

Donnerstag, 24. September 2026 | 13:00 – 15:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier; Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter & bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 24. September 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

Line Dance

Donnerstag, 24. September 2026 | 13:30 – 16:00

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene
