

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Qi Gong und Tai Chi

Donnerstag, 27. November 2025 | 09:30 - 10:30

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Line Dance- Einsteiger\*innen

Donnerstag, 27. November 2025 | 09:30 - 11:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Therapeutisches Kochen

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 - 13:00

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher\*innen sowie Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)! Max. 10 Teilnehmer\*innen zum Kochen! Preis inkl. Hauptspeise und Nachtisch 4,50 €

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Deutsch Unterricht für Männer

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## MitEinander Tanzen

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 - 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo im Klub

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







### Yoga

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 - 11:30

Bewegung und Entspannung für Körper und Geist

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 - 16:00

Tarock spielen

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Grätzlcafé

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 - 12:00

Singen mit Andrea

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Workshop: Glückstraining

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 – 11:30

Lass dich von unserem "Glückstraining" begeistern.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Jazz-Tanz mit Bianca

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 – 12:00

Sprachcafe zu verchiedenen arabischen Themen

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Atemübungen

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 – 12:00

Atemtechniken zur Entspannung

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

Leider Abgesagt!







## Informationvormittag über Smartphone

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:00 - 11:00

Falls Sie Hilfe benötigen bei Ihrem Smartphone wie z.B ein Kontakt auf Ihr Handy einspeichern dann kommen Sie im Klub vorbei. Wir helfen Ihnen sehr gerne.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

## gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Pilates**

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:30 - 11:30

Gemeinsames Turnen auf Matten

## Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

## gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### smovey

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

## gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Orientalischer Tanz

Donnerstag, 27. November 2025 | 10:30 - 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern.

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

## gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Linedance

Donnerstag, 27. November 2025 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger\*innen

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

## gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 27. November 2025 | 11:00 - 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren,usw.

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

## gratis

Plätze: unbegrenzt



## Koordinationstanz und Gymnastik für Anfänger

Donnerstag, 27. November 2025 | 11:00 – 12:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

## gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen









Line Dance Fortgeschrittene

Donnerstag, 27. November 2025 | 11:00 - 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**F** 

Pilates

Donnerstag, 27. November 2025 | 11:00 - 12:00

Ganzkörpertreining

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance

Donnerstag, 27. November 2025 | 11:15 - 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18

gratis

Plätze: unbegrenzt

01 31399 283131



Sesselgymnastik

Donnerstag, 27. November 2025 | 11:30 - 12:15

Gemeinsames Turnen

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Mittagstisch

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Spielenachmittag

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns! Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 – 13:00

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen  $\,$ 

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt









## **Tarock Runde**

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 - 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

## gratis

Stadt Wien

Plätze: unbegrenzt



### Schach

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel der Könige

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

## gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Plaudern, Spielen

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einader Autauschen "Gemeinsam

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

## gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Weihnachtsmarkt

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 - 17:00

Der Klub lädt zu einem gemütlichen Beisammensein ein unser toller Weihnachtsmarkt lädt zum vielfältigen Stöbern

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Tanznachmittag

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 - 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Krampusfest

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 - 17:00

Wir feiern den Nikolo und Krampus im Klub mit Musik von Herbert Bauer.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

## gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 - 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien.

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen









### Adventsfeier

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 - 17:00

Mit Muzik und Tanz (Party-Mix)

## Klub Troststraße 17/7

Externer Veranstaltungsort,

## gratis



## Beschwingter Kreislauf

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Kreatives Malen

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf! Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Smovey

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:30 - 13:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga mit Ljerka

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:30 - 13:30

Leichte Yoga Bewegungen im Sitzen - Entspannt und Beweglich im Alltag.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 27. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Kreatives Basteln

Donnerstag, 27. November 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







## Spielenachmittag

Donnerstag, 27. November 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärger dich nicht und vieles mehr.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Kegeln im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 27. November 2025 | 13:00 - 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Oelweingasse 9, 1150 Wien

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Darts/Tischtennis

Donnerstag, 27. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

### aratis

Plätze: unbegrenzt



## LIMA (Lebensqualität im Alter)

Donnerstag, 27. November 2025 | 13:00 - 14:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

## gratis

Plätze: unbegrenzt



## Vortrag FSW

Donnerstag, 27. November 2025 | 13:00 – 14:00

Zum Thema: Gemeinsam gegen Einsamkeit

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

## gratis

Plätze: unbegrenzt



## Adventkranz od. Gesteck basteln

Donnerstag, 27. November 2025 | 13:00 - 16:00

nur für angemeldete Mitglieder Melangasse / Unkostenbeitrag  $\in$  1,-

## Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

## Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung! Um Anmeldung im Klub wird gebeten - 01/313 99 292 161



## Nikolaus-Fest

Donnerstag, 27. November 2025 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik mit Manfred Mock. Bitte im Klub anmelden

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

## gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 27. November 2025 | 13:00 - 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr-lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Kreatives Malen

Donnerstag, 27. November 2025 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

## gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

