

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Digitaliche Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 - 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

aratis

Plätze: unbegrenzt



#### Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 - 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

#### Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien, Siebenbrunnengasse 32

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## MitEinander Trommeln

Freitag, 7. November 2025 | 09:45 - 11:00

Es werden mit der Technik"Hand to Hand"gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessoins gespielt und(wer möchte)bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Wiener Vintage Chor

Freitag, 7. November 2025 | 09:45 - 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage live miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







#### Leben Bewegen

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Salsa tanzen

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Musik und Tanzen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Englisch Konversation**

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



## Raum für Kreativität

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:30

Malen und Basteln

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







#### Folklore Tanz (generationenübergreifend)

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Line Dance mit Anja

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Bianca

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:30

Bewegung für den Körper/ Aktivierung verschiedener Muskelgruppen

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bewegung mit Freddy

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,

Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







#### Yoga im Sitzen

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Kreative Handarbeit**

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 12:00

Textiles Gestalten, Arbeiten mit Papier,....

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Anfänger

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Freitag, 7. November 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



## Stepp-Tanz mit Anja

Freitag, 7. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga auf der Matte

Freitag, 7. November 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis









#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Exkursion zum Heurigen Weindorfer**

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns um 11:45 Uhr im Klub und fahren gemeinsam zum Heurigen.

## Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Heurigen Weindorfer 1230 Wien, Maurer Gasse 3

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Qi Gong

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 13:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis







## Exkursion zum Heurigen Weindorfer mit PK Am Fuchsenfeld

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeisnam fahren wir zum Heurigen Weindorfer , wir treffen uns um 11:30 im Klub Am Fuchsenfeld.

## Klub Aichholzgasse 59

Heurigen Weindorfer 1230 Wien, Maurer Lange Gasse 37

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Spielenachmittag**

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Tarock, Würfelpoker oder Jolly und vieles mehr.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







#### Sitzgymnastik

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 13:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Plauderrunde

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 14:30

Klatsch und Tratsch

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tanznachmittag

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

Tanzen mit live Musik

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis



#### Kegeln im Haus Kustav -Klimt

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







#### **NW Fortgeschritten**

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Tarockieren

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spazieren im Freien

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tarockieren

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Musik und Tanznachmittag

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

mit Herbert Bayer

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnistraining

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 13:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

#### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis







#### MitEinander Spaziergehen

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

#### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Kochen

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Hausmittel bei Erkältungen - Vortrag

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 15:00

Community Nursing halten einen Vortrag über Hausmittel bei Erkältungen

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander Plaudern

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

Miteinander plaudern

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







#### **Tarock**

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 17:00

Spiel und Spaß

## Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Malen

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:30

Kreativer Ausdruck

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

