

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Wer weis den so was

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Ratespiel

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Yoga mit Christina

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kreativrunde

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit dem Mischen von Farben.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## BINGO

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Heilige Messe in Gebärdensprache

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie vorbei und nehmen Sie an der heiligen Messe in Österreichischer Gebärdensprache teil. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


**Augentraining**

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

**Klub Liebkechtgasse 32**

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Stadt, Land, Fluss**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Klangheilung mit Stimme und Instrument**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tiefenentspannung in der Gruppe, Regeneration für Körper, Geist und Seele

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sitz-Gymnastik**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

**Klub Liebkechtgasse 32**

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitztanz**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzen im Sitzen

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**Spielenachmittag**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen.

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander tanzen und singen**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Meditation mit Ruth**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Brett- & Kartenspiele**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Offenes Atelier**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro  
Stunde verwendet werden.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gehirnjogging**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch  
Übungen

**Klub Kainachgasse 37/39**

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bauchtanz**

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Computerstammtisch**

Samstag, 10. Januar 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Qi Gong**

Samstag, 10. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Qi Gong**

Sonntag, 11. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gesundes Frühstück**

Montag, 12. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



#### Nordic Walking

Montag, 12. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz,  
Ecke Warwagasse

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 12. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 12. Januar 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Nordic Walking

Montag, 12. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch  
den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der  
Strassenbahnstation

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 12. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Würfeln

Montag, 12. Januar 2026 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

#### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**MitEinander Tanzen**

Montag, 12. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Anfänger**

Montag, 12. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik mit Musik**

Montag, 12. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sitz-Tanz-Gymnastik**

Montag, 12. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik im Sitzen**

Montag, 12. Januar 2026 | 10:30 – 11:15

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Montag, 12. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Lima (Lebensqualität im Alter)**

Montag, 12. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Gedächtnis und Bewegungstraining kombiniert

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**MitEinander Trommeln**

Montag, 12. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Nachrichten hören**

Montag, 12. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Wochengeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Pilates**

Montag, 12. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**


**Balkan Fitness**

Montag, 12. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen kombiniert.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 12. Januar 2026 | 11:30 – 12:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Yoga auf der Matte

Montag, 12. Januar 2026 | 11:30 – 12:30

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Kreatives Basteln

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Workshop: vom Roten Kreuz

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

- Verkostung ausgewählter Speisen
- Vorführung nützlicher Pflegeprodukte

Persönliche Beratung & Fragerunde und Info rund um das Leben in den eigenen vier Wänden.

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Spiele Nachmittag

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





### Yoga auf der Matte

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Spielenachmittag

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder Kartenspielen.

### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreatives Basteln**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeit, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Nordic Walking Runde**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang beim Pensionistenklub Sillerplatz

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gesellschaftsspiele**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Spiele und Spaß

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Nordic Walking. Mind. 5Personen. Nur bei trockenem Wetter.**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sitzturnen mit Senada**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gesellschaftsspiele**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Reden, Lachen, Zuhören

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen!**



### Tanzen mit Freddy

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Salsa

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Trommeln

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**



### Line Dance

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Rückengymnastik

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

Übungen für eine starke, flexible Wirbelsäule

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kulinarischer Nachmittag - Voranmeldung im Klub!

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Kochen und Eintauchen in eine andere Kultur

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### kurze Sitzgymnastik

Montag, 12. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik im Sitzen**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kegeln**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 18:00

im Haus Gustaf Klimt

**Klub Burgersteingasse 1**

Felbigergasse 81 1140 Wien,  
Haus Gustaf Klimt  
0131399284111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Dehnen und stärken der Muskeln, Aufbau von Körperbewusstsein

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Basteln mit Gitti**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop und Beratung: Psychologische Beratung**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Spielen: Kartenspiele**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub Laaer-Berg-Straße 166**

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Hausführung**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss ein Hausrundgang mit Wohnungsbesichtigung

**Haus Prater**

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**


**Bingo**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.  
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tanznachmittag**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Musik und Tanz - Kommen Sie zu unserem Tanznachmittag vorbei!

**Klub Weißgerberländer 56**

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Smovey-Ringen**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bewegte Kopfnüsse**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bingo**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Quiz**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Quiz über Allgemeinwissen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gedächtnistraining**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Malklub mit Christine**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Fit durch den Winter - Tipps zur Stärkung des Immunsystems**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Die Community Nurses laden zu einem Vortrag mit vielen wertvollen Tipps, wie Sie in der kalten Jahreszeit Ihr Immunsystem stärken können. Gäste sind herzlich willkommen!

**HausKlub Leopoldau**

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Smovey**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Reisevortrag**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Müller erzählt von seinen spannenden Reisen und zeigt dazu viele Bilder

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Spielenachmittag**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gehirnjogging**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch Übungen

**Klub Kainachgasse 37/39**

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik im Sitzen**

Montag, 12. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Anf.mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene**

Montag, 12. Januar 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gesundes Frühstück**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**




**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

 Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**

**Yoga**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:00 – 10:30

 Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

**Klub Rabengasse 2-10**

 Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Line Dance Fortgeschrittene**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

 Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Qi Gong/Tai Chi**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

 Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht,  
Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung  
und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken  
die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

**Klub Neubaugürtel 6A**

 Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**BrunchZeit**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

 Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit  
Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles  
mehr! Preis: 3,50 €

**Klub+ All in Penzing**

 Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Line Dance**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

**Klub Böcklinstraße 43**Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee**gratis****Plätze: unbegrenzt**