

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislaufraining und Kräftigung auf der Matte

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Kochen im Klub

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:30

Kochen, Spaß

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA mit Helga

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Spielenachmittag

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Hilfe, mein Handy spinnt! Frag die Enkelin!

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Dein Gerät macht nicht, was du willst? In dieser Stunde schauen wir gemeinsam drauf. Ob WhatsApp, Fotos oder Internet - zusammen wird's einfacher!

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance Gold Liga NUR mit Anmeldung bei Fr. Frey

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Line Dance Gold Liga /Fortgeschrittene

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis



Salsa

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis



Singkreis

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam Singen

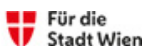
Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt
