

Veranstaltungen

Yoga

Montag, 31. August 2026 | 15:30 – 16:00

Fördert Flexibilität , Kraft und Ausdauer

Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 31. August 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Frühstück

Dienstag, 1. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 1. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

Yoga

Dienstag, 1. September 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 1. September 2026 | 09:00 – 17:00

Karten, Steinchen, Würfeln,...

Trommelbewegung

Dienstag, 1. September 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 1. September 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Kreatives Malen: Mandala

Dienstag, 1. September 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

Line Dance für Anfänger

Dienstag, 1. September 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger- laufender Kurs
