

Veranstaltungen

Rückengymnastik

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 12:50

Aktivierung des ganzen Körper mit Schwerpunkt auf unsere Wirbelsäule

Gesunde Obstjause

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 13:00

Frisches Obst versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen

Nacken & Schulter Stretching mit Lina

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

Willkommensempfang nach einer kurzen Sommerpause

Montag, 3. August 2026 | 12:30 – 16:30

Endlich wieder Plaudern, Lachen und Beisammensein! Der Kaffee duftet schon. Die ersten Kuchenstücke stehen bereit. Wir haben Sie und die gemeinsamen Nachmittage vermisst. Kommen Sie vorbei - wir freuen uns riesig auf Sie!

Spielenachmittg

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gemeinsam Essen

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

LIMA Café (abgesagt)

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

LIMA Einheit (abgesagt)

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Stadt Land Fluss

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Wine & Art Event

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern!
