

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Frühstück

Montag, 15. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gemeinsam frühstücken

Montag, 15. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub  
erforderlich

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Seelen-Klang

Montag, 15. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Nordic Walking

Montag, 15. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch  
den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1. Tor bei der  
Strassenbahnstation

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Crochet "Häkeln"

Montag, 15. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## MitEinander Tanzen

Montag, 15. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 15. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 15. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Nordic-Walking

Montag, 15. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Nordic Walking

Montag, 15. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Montag, 15. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Tanzen: Line Dance

Montag, 15. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe. Klub für Besucher erst ab 13h geöffnet!

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 15. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 15. Juni 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gesellschaftsspiele

Montag, 15. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Montag, 15. Juni 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Seelen-Klang

Montag, 15. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tischtennis

Montag, 15. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 15. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Griechisch Kurs A1

Montag, 15. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der griechischen Sprache für Anfänger ohne Vorkenntnisse.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Radfahren

Montag, 15. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Plaudern, Spielen

Montag, 15. Juni 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern und sich Gemeinsam Austauschen ,Gemeinsam spielen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Lima

Montag, 15. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarock im Klub

Montag, 15. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Feiern: Sommerfest

Montag, 15. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Ein Fest im Sommer mit Musik, Essen und guter Laune.

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Yoga

Montag, 15. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gesellschaftsspiele

Montag, 15. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik

Montag, 15. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spanisch Gedächtnistraining

Montag, 15. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung wird gebeten

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Mit einander essen

Montag, 15. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Heute gib es GesunderSalat. Um Anmeldung im Klub wird gebeten. Unkostenbeitrag: €4,00

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gymnastik im Sitzen

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gemeinsam Essen

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Spaziergang

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen entlang der Liesing

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen.  
Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Orientalischer Tanz

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung, Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzturnen mit Senada

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Nordic-Walking-Runde

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Plaudern

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

Gespräche führen...

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Gymnastik im Sitzen

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### LIMA

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarock

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarocknachmittag

Montag, 15. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik im Sitzen

Montag, 15. Juni 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Montag, 15. Juni 2026 | 13:45 – 17:00



### Haus des Meeres –

#### Aqua Terra Zoo

Mit einem vergünstigten **Kombi-Ticket von 23**

**Euro** erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien.

**Treffpunkt: 13:45** vor dem Eingang zum Haus des Meeres. **Beginn der Führung 14:00**, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von HdM-Jahreskarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

### **Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Externer Veranstaltungsort 1060 Wien,  
Fritz Grünbaumplatz 1  
PK Hotline: 01 31399 170112

**Preis siehe Beschreibung**



### Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

Montag, 15. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### **Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Seelen-Klang

Montag, 15. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

### **Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Digitalisierungswokshop

Montag, 15. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

In diesem Workshop lernen Sie den sicheren Umgang mit Handy, Computer und Laptop sowie wichtige Grundlagen für das Internet-einfach erklärt und Schritt für Schritt.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gymnastik im Sitzen

Montag, 15. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Stadt Land Fluss

Montag, 15. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Stadt Land Fluss fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser