

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Qi gong

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 - 16:30

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Kreativer Nachmittag**

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 - 16:00

Wir basteln gemeinsam mit den Bewohner\*innen für unseren Weihnachtsmarkt

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **LATERNENFEST | Sankt Martins Tag**

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 - 17:00

Unser Laternenfest mit Petra Dinhof und Besuch der Kindergartenkinder-wir freuen uns auf einen musikalischen Nachmittag und Köstlichkeiten aus unserer Küche. Ein Klub-Nachmittag für unsere Bewohner\*innen und Besucher\*innen [Teilnahme NUR NACH Anmeldung im Haus bis 04.11. möglich-externe Besucher\*innen zahlen einen Kostenbeitrag von €10 vor Ort, Klubbesucher\*innen bitte Klubkarte vorweisen]

#### HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien, Grinzinger Allee 26 +43 1 313 99 1350

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Detals siehe Beschreibung



# Reisevortrag - Irland, das grüne Juwel

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 - 16:00

Heinrich Salzer zeigt Ihnen einen interessanten Reisevortrag über Irland – das grüne Juwel im Atlantik.

#### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien, Rauscherstraße 16 +43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### Gedächtnistraining

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 - 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

# HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Quiz

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 - 16:00

Ihr Wissen ist gefragt, raten Sie mit bei unserem lustigen Quiz!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Plauderstunde mit Musik

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 - 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer\*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Kreatives Basteln**

Dienstag, 11. November 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe eine Dekoration für den Klub. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Lima

Dienstag, 11. November 2025 | 15:15 - 16:45

Gedächtnistraining

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis







# Queer & Fesch im Jubiläumsjahr

Dienstag, 11. November 2025 | 15:30 - 16:30

Herrliche Damen geben uns die Ehre

#### HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien, Dr.-Schober-Straße 3 +43 1 313 99 1020

gratis



#### Atemübungen

Dienstag, 11. November 2025 | 15:45 - 16:30

Atemtechniken zur Entspannung

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Fingergymnastik

Dienstag, 11. November 2025 | 16:00 - 16:30

Gymnastik für die Finger

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Wassergymnastik

Dienstag, 11. November 2025 | 17:00 - 18:30

Bewegung im Wasser

# Klub Burgersteingasse 1

Reizpfenniggasse 1 1140 Wien, Reizpfenniggasse 1 0113199284111

Preis siehe Beschreibung



# Literatur Frühstück

Mittwoch, 12. November 2025 | 09:00 - 11:00

Frühstück mit literarischen Gustostückerln ( Preis p.P. € 8,00)

# Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 12. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Gesundes Frühstück

Mittwoch, 12. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# **Nordic Walking**

Mittwoch, 12. November 2025 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen!

# Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, 48er Platz 013199284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kunstkurs

Mittwoch, 12. November 2025 | 09:30 - 12:30

Malen im Klub

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Line Dance**

Mittwoch, 12. November 2025 | 09:30 - 10:30

Lince Dance für Anfänger

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







# Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Mittwoch, 12. November 2025 | 09:30 - 12:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrationsund Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Gymnastik mit Claus**

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:00 - 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

# Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:00 - 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Salsa

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:00 - 11:30

Südamerikanischer Tanz

# Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:00 - 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







#### **Pilates**

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:00 - 11:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Vortrag mit Dr.Bahn

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:00 - 12:00

Vortrag mit Dr.Bahn

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:30 - 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

# Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Grätzlcafé

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:30 - 12:00

Zusammen plaudern wir zu einer gemütlichen Atmosphäre über verschiedene Themen! - Lernen Sie unser Grätzlcafé kennen.

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis







# Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:30 - 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:30 - 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lachyoga

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:30 - 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen die zum Lachen anregen sollen.

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Line Dance**

Mittwoch, 12. November 2025 | 10:45 - 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Yoga auf der Matte

Mittwoch, 12. November 2025 | 11:00 - 12:00

Bewegung, Atmung, Meditation.

# Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis







#### **Nordic Walking**

Mittwoch, 12. November 2025 | 11:00 - 12:00

Bewegung mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers, Treffpunkt vor dem Klub

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 1130 Wien, 68

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Mittwoch, 12. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Karten spielen

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

# Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Spiele Tag

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 - 16:00

Wir spielen gemeinsam Brettspiele.

# Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Mit einander Essen: Toast 2,00.-€

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub gebeten

#### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







#### Mit\*einander Kochen

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 - 14:00

Wir kochen gemeinsam mit den Klubbesucher\*innen ein Mittagessen. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten. Maximale Teilnehmeranzahl sind 10. Personen. Unkostenbeitrag pro Person beträgt 4,50€.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



# **Gemeinsames Mittagessen**

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 - 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten. € 4,50 pro Portion

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 - 13:00

# Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten - 01/313 99 292 161



# Handarbeit(Häkeln, Nähen, Stricken)

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 - 13:30

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt







# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 - 12:30

Bewegung mit Ringen

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tarock**

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 - 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann melden Sie sich im Klub

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:30 - 13:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:30 - 13:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise.Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis







# Lima

Mittwoch, 12. November 2025 | 12:30 - 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

