

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga im Sitzen

Freitag, 28. November 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga-Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anfänger

Freitag, 28. November 2025 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**



## Pilates

Freitag, 28. November 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

gratis



## Yoga auf der Matte

Freitag, 28. November 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga-Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Musik

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



#### **Gesellschaftsspiele**

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

#### **Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Spielnachmittag**

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

#### **Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### **Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Plauderrunde**

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

#### **Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Gesellschaftsspiele**

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

#### **Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Sitzgymnastik**

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 – 13:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

#### **Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Sitzgymnastik mit Matthias**

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 – 13:30

Vorbei kommen und mitmachen

#### **Klub Schüttaustraße 1-39/9**

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



### Tanznachmittag

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit live Musik

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis



### NW Fortgeschritten

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis  
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Tarockieren

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**



### Spazieren im Freien

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**



### Tarockieren

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**



### Gymnastik im Sitzen

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



**Adventkranz od. Gesteck basteln**

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 16:00

nur für angemeldete Mitglieder Melangasse /  
Unkostenbeitrag € 1,-

**Klub Melangasse 1/88**

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung! Um Anmeldung im Klub wird gebeten - 01/313 99 292 161**



**MitEinander Spaziergehen**

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigttem Tempo

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**MitEinander Kochen**

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Bingo**

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Malen**

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 14:30

Kreativer Ausdruck

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander Tischtennis spielen**

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Plaudern gegen Einsamkeit**

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 17:00

Reden, Lachen, Zuhören

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen!**



#### Farbexperimente 1

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Gymnastik

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Quiz

Freitag, 28. November 2025 | 13:15 – 14:15

Kunderbunte Wissensfragen

#### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tanzen mit Freddy

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy und lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Cross Boccia

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 – 14:15

Spielespaß

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Pilates

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarock

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 – 16:30

Karten spielen

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Bänder

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Punsch Stand

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 18:00

Es ist bereits eine schöne Tradition im Haus Gustav Klimt: An zwei Tagen gibt es einen Punschstand vor dem Eingang. Das Leitungsteam bietet Ihnen leckeren Punsch – mit oder ohne Alkohol – sowie köstliche Beilagen dazu an. Kommen Sie vorbei und genießen Sie die festliche Atmosphäre!

#### Haus Gustav Klimt

Haus Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Plaudern

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 16:30

Miteinander plaudern

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sitzgymnastik

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kulturspaziergang mit Fr. Mag Erika Trdy

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 15:30

Kleinkunsthöhle "Literatur am Naschmarkt" Frau Mag. Erika Trdy liest ehrenamtlich aus Ihrer Diplomarbeit „Ein Brettli muss mir die Welt bedeuten...“ Eine Spurensuche. Wer waren die Direktoren und das Ensemble, wie waren die Stücke und Sketches? Was war das damals für eine Zeit? Welche Schicksale traf das Ensemble? Viele von den SchauspielerInnen wurden sehr berühmt, manche erlitten ein trauriges Schicksal. Wir erwähnen sie ALLE! Nach dem Vortrag spazieren wir zum Ort des Geschehens, zum Naschmarkt. Wann? 14. 11. 14:00-15:30 Uhr 28. 11. 14:00-15:30 Uhr Treffpunkt: Klub +Regenbogentreff, Gumpendorferstr. 117, 1060 Wien Bitte um Anmeldung im Klub!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Spielerisches Kaffeepauschen

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 17:00

Genießen sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett und Kartenspiele oder spielen Sie auf unseren Care Table.

### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Gemütliches Plaudern

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 16:00

Gespäche gegen die Einsamkeit

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Kaffeekränzchen

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag ein, bei dem Sie gemeinsam mit anderen lustige Brett- und Kartenspiele entdecken und spielen können.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Tischtennis für alle

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine Vorkenntnisse notwendig

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Sitzyoga

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis  
Plätze: unbegrenzt

**BINGO**

Freitag, 28. November 2025 | 14:30 – 16:00

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Freitag, 28. November 2025 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Yoga**

Freitag, 28. November 2025 | 14:30 – 16:00

Yoga mit Christina

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Tarock**

Freitag, 28. November 2025 | 14:30 – 15:00

Spiel und Spaß

**Klub Leystraße 2-8/Stiege 5**

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Miteinander Jausnen**

Freitag, 28. November 2025 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Stadt, Land, Fluss**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Smovey**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**MitEinander entspannen**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 15:30

Klang-Entspannungs-Reise

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Reisevortrag**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Herr Müller erzählt von seinen spannenden Reisen und zeigt dazu viele Bilder

**HausKlub Laaerberg**Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Meditation mit Ruth**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Entspannung &amp; Ruhe, Stille &amp; zu sich kommen

**HausKlub Laaerberg**Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitztanz**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 15:45

Tanzen im Sitzen

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Informationsnachmittag über Smartphone im Klub**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wenn Sie sich nicht auskennen oder Fragen haben über Ihr Smartphone dann kommen Sie im Klub vorbei da wird ihnen sehr gerne weitergeholfen.

**Klub Rauchfangkehrergasse 19**Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/313 99 285131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander tanzen und singen**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitz-Gymnastik**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

**Klub Liebknechtgasse 32**Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Musiknachmittag**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Junge Stimmen - neuen Wiener Zentrum für Gesang mit Musikstücken aus Oper, Operette, Musical, Schlager und Wienerlied ab 15:00 Uhr im GastHaus.

**HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

**HausKlub Hohe Warte**

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 17:00

Spiel und Spaß

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Konzert "Engel & Bengel"**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 17:00

Kommen Sie zu einem musikalischen Nachmittag in unseren HausKlub. Petra Dinhof und Daniela Krammer unterhalten Sie mit Gesang und Saxophon.

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Offenes Atelier**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Gedächtnstraining**

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnstraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

gratis

Plätze: **unbegrenzt**



**Boule. Nur bei trockenem Wetter!**

Freitag, 28. November 2025 | 15:30 – 16:30

Spiel mit Kugeln. Stärkt die Mobilität, Konzentration und Gleichgewicht.

**Klub+ All in Essling**

Im Innenhof 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: **unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



**Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen**

Freitag, 28. November 2025 | 16:00 – 17:00

Salsa,Caca,Mambo...

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: **unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



**Bingo**

Freitag, 28. November 2025 | 16:00 – 17:00

Bingo spielen

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: **unbegrenzt**



**Computerstammtisch**

Samstag, 29. November 2025 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: **unbegrenzt**



**Qi Gong**

Samstag, 29. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: **unbegrenzt**

Einfach vorbeikommen



**Spielenachmittag**

Samstag, 29. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen ein.

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: **unbegrenzt**



### Qi Gong

Sonntag, 30. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 1. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



### Nordic Walking

Montag, 1. Dezember 2025 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien,  
48er Platz, Ecke Warwagasse  
0131399284111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Sitzyoga mit Dagmar

Montag, 1. Dezember 2025 | 09:30 – 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### SprachCafé

Montag, 1. Dezember 2025 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis  
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Nordic Walking

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Grätzl-Rallye

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

Auf Schritt und Tritt erkunden wir die Bezirke Wiens! Telefonische Anmeldung unbedingt erforderlich! Nur bei Schönwetter!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



**Miteinander Tanzen: Line Dance**

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe. Klub für Besucher erst ab 13h geöffnet!

**Klub Laaer-Berg-Straße 166**

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan**

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Test von ROG 2**

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Pilates**

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**



**Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Test von ROG 3**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Darts

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tag der offenen Tür

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Tag der offenen Tür, mit Informationen rund um den Einzug und Hausführung. Anmeldung unter 01 313 99 1120 oder bei der Rezeption.

### Haus Atzgersdorf

Haus Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

Preis siehe Beschreibung



### Kreatives Basteln

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Plauderstunde

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Wir plaudern über Simmering

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spaziergang

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Gemeinsam Essen

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Nordic Walking

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

**Klub Schönbrunner Straße 107**

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt

---