

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



# Bewegungsrunde

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Leben Bewegen im Haus Mariahilf wir laden Sie herzlich ein zur gemeinsamen Bewegungsrunde "Leben bewegen mit Philipp Kurz"! Mit leichten Übungen bringt Philipp Körper und Geist sanft in Schwung - ganz ohne Druck und im eigenen Tempo. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit und genießen Sie die Freude an der Bewegung in geselliger Runde und entspannter Atmosphäre. Zur Stärkung servieren wir eine kleine Kaffeejause.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Senior\*innenyoga im Klub

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Kommen Sie zum Seniorenyoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Eine Kombination aus Atem-,Bewegungs- und Meditationsübungen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## **Gymnastik und Gruppentanz**

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik und miteinander Tanzen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **LIMA**

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Gedächtnis- und Bewegungstrainig miteinander kombiniert

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Sitzgymnastik mit Manuela

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Bewegungen im Sitzen.

## Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien, Aichholzgasse 59 01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Jakkolo

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Jakkolo ist ein Holzbrettspiel. Testen Sie ihre Geschicklichkeit!

# Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## **Gymnastik: Smovey Ringe**

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 15:00 - 15:30

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

# Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Unterhaltungsmusik

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 15:00 - 17:00

Unterhaltungsmusik mit ZÖCHBAUER Rudolf im GastHaus

# HausKlub Brigittenau

Externer Veranstaltungsort,

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Plaudern gegen Einsamkeit

Mittwoch, 29. Oktober 2025 | 15:00 - 17:00

Reden, Lachen, Zuhören

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!

