

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gymnastik mit den Smovey-Ringe

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:30 – 13:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung aufpeppen.

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



LIMA

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Darts/Tischtennis

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**LIMA (Lebensqualität im Alter)**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:00

Muskelaufbau und Bewegung im Sitzen

Klub+ All in BreitenleeLotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegungen im Sitzen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kegeln im Haus Rudolfsheim**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 15:00

Wir treffen uns um 13 Uhr direkt vor dem Haus
Rudolfsheim. Anmeldung im Klub unter der
Telefonnummer: 01 313 99 285 141**Klub Rauchfangkehrergasse 19**KWP Haus Rudolfsheim 1150 Wien,
Oelweingasse 9**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Kreatives Malen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte
deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien
Lauf!**Klub Weißgerberländer 56**Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 15:00

Bei unserem Klub-Flohmarkt werden zahlreiche Klamotten
(in unterschiedlichen Größen) angeboten.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt
