

Veranstaltungen

Bingo

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Tischfußball

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an rotierenden Stangen, um einen Ball in das gegnerische Tor zu befördern.

Schachklub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Tritt unserem Schachklub bei und erlebe spannende Partien, strategische Herausforderungen und eine starke Community!

Lima

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Eis im Klub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Miteinander Eis essen im Klub.

Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00



Die **Wiener**

Gesundheitsförderung - WiG und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notrufeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit. **Bitte beachten:** Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs: [Liste aller Bezirksklubs](#) Hier der Link zu unseren Häusern: [Liste aller Häuser zum Leben](#).

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Stuhlgymnastik mit Smovey-Ringen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sanfte Stuhlgymnastik mit Smovey-Ringen stärkt die Muskulatur, verbessert die Beweglichkeit und Koordination und sorgt für mehr Wohlbefinden im Alltag

Musik Nachmittag

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

mit Heidi von Orth