

Veranstaltungen

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Der Spieleklassiker in ihrem Klub

Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

Spielenachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Sesselgymnastik

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Sitzgymnastik

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Qi Gong

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Eiskaffee im Klub

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Für die heißen Temperaturen gibt es im Klub einen leckeren Eiskaffee, der kostet 2,90€.

Sanfte Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen
