

Veranstaltungen

Bingo

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

Tischtennis

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 17:00

Tischtennis

Sitz-Gymnastik

Freitag, 25. September 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Bingo

Freitag, 25. September 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

Lach - Yoga

Freitag, 25. September 2026 | 15:30 – 17:00

Lach - Yoga kombiniert Lachen und Atemübungen. Wirkt wie Sport, fühlt sich wie Urlaub an.

Miteinander Spielen: Rummikub

Freitag, 25. September 2026 | 16:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

Miteinander Spielen-Rummikub

Freitag, 25. September 2026 | 16:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 25. September 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

Gemeinsam singen - Kinderchor verbindet Generationen

Freitag, 25. September 2026 | 17:00 – 18:00

Freuen Sie sich auf einen besonderen musikalischen Nachmittag mit einem Kinderchor, der von hier lebenden und geflüchteten ukrainischen Familien selbst organisiert wird. Neben der Freude am gemeinsamen Singen stehen kultureller Austausch, Begegnung und das Miteinander der Generationen im Mittelpunkt. Der Kinderchor richtet sich an Kinder von 6 bis 8 Jahren, doch zum Zuschauen ist jede*r herzlich willkommen!

Tanz aus Fernost

Samstag, 26. September 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken
