

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Lesung

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Es weihnachtet wieder! Anmeldung im Klub erbeten!

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien, Erzherzog-Karl-Straße 169 0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Bingo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Spielen im Klub

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Jausnen

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

# Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Gesundes Buffet**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

# Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien, Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite 01 31399 280 101

gratis







#### Augentraining

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:40 - 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Informationsnachmittag über Smartphone

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Wenn Sie fragen oder Hilfe benötigen mit ihrem Smartphone dann kommen Sie im Klub vorbei.

# Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle (Kostenflichtig)

# Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Gehirnjogging

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch Übungen

#### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39 01 31399 291161

gratis







# Sitz-Gymnastik

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik im Sitzen

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Jakkolo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Spiel mit Bewegung

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

1 Los / 1Euro

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Offenes Atelier

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

# Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### **Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesprächsrunde: Respekt ist keine Einbahnstraße

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Respekt ist keine Einbahnstraße

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

# Leider Abgesagt!



# **Meditation mit Ruth**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

# HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Brett- & Kartenspiele**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

# HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis







#### Gymnastik mit Aleksandra Klub

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Kinonachmittag

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Unser Bewohnervertreter Herr Kiendl zeigt Ihnen einen Film von 15:00 bis 17:00 Uhr im GastHaus.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

#### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Filmnachmittag

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:45

Heute gibt es Charles Dickens' Weihnachtsgeschichte über den Geizhals Ebenezer Scrooge im HausKlub zu sehen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis







#### Quiz

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Kunterbunte Wissensfragen

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Gesunde Jause**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam Jausen

# Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien, Mildeplatz 7 01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Offene Bühne

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

"Bühne" frei!!! Unter der Leitung von Niki Kerndle spielen wir gemeinsam Improvisation, Klassiker der österreichischen Popmusik und andere alte und neue Hadern . Einfach deine Stimme, dein Instrument oder einfach deine gute Laune mitbringen und loslegen!

# Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien, Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite 01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Spielnachmittag

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Rummikub.

# Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Adventkonzert Theresianum**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:30 - 17:00

Bereits im zweiten Jahr bereiten die Schüler\*innen des Theresianums ein Weihnachtsprogramm vor. Sie freuen sich, es im Haus Gustav Klimt präsentieren zu dürfen. Beschwingter Kreislauf,

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### **Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:30 - 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00-.

# Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Teilnahme: Adventsingen im Rathaus

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:30 - 18:00

Internationales Adventsingen im Rathaus, Auftritt der Klub-Singers: 15:30, Lichtenfelsgasse 2, 1010 Wien

# Klub Salvatorgasse 7a

Rathaus 1010 Wien, Lichtenfelsgasse 2 01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 16:00 - 17:00

Die Kugel rollt

#### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Samstag, 20. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

# Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt



#### Computerstammtisch

Samstag, 20. Dezember 2025 | 13:00 - 15:45

Handy + Computer Beratung

#### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis







#### Qi Gong

Samstag, 20. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Sonntag, 21. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt



#### Qi Gong

Sonntag, 21. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## **Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

# Klub Burgersteingasse 1

48er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien, 48er Platz, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis







#### Gesundes Frühstück

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Sitzyoga mit Dagmar

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **SprachCafé**

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 - 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 - 11:00

Tanz zu Country-Musik

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### Salsa

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Fortgeschrittene

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Jazztanz mit Bianca

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Jazztanz

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Würfeln

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 - 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# MitEinander Tanzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

# Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik für die Finger

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:30 - 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis







# Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:30 - 11:00

Gymnastik mit Smoveys.

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Yoga im Sitzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Pilates

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



#### Spielen und Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







# Gymnastik mit denSmovey-Ringen

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spielen

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **MitEinander Trommeln**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Spielen und Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Cardio Stepaerobic

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### **Line Dance**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 15:00

Ausschließlich für fortgeschrittene Tänzer. Nur nach telefonischer Voranemldung im Klub möglich.

#### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Yoga auf der Matte

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Spiele-Nachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **Tarock Nachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Einfach vorbei kommen und mitspielen.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis







#### **Tischtennis**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Einfach vorbei kommen und an unserem Tischtennistisch spielen

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Iweihnachtsfeier des Mutterklubs

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Der Mutterklub der Kainachgasse feiert gemeinsam Weihnachten

# Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39 01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga auf der Matte

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

# Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten** 



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 00:00

Gemeinsames Spiel und Spass

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis







#### Gesellschaftsspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Lustiger Spielenachmittag

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Schach

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel der Könige

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Mit.einander spielen

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele

# Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien, Bernardgasse 10 01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Darts

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gedächtnistraining

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis







#### Gesellschaftsspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Beckenboden aktivieren

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Wir aktivieren unsere Beckenbodenmuskulatur! Anmeldung im Klub erbeten!

# Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien, Erzherzog-Karl-Straße 169 0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Merengue

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 14:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis







#### Miteinander CHORsingen

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

CHORgesang im Klub

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Spaziergang**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gemeinsam Essen

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# **Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Trommeln

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

# Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis







# Nordic-Walking-Runde

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Treffpunkt beim Eingang des Pensionistenklubs Sillerplatz

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Nordic Walking

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

# Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Gemütliche Plauderrunde

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Spielenachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Spielenachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!







#### **Kunst-Mode Werkstatt**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Tragbar oder nicht tragbar - die Mode verschmelzt mit der Kunst. Hier entstehen Outfits aus Abfallmaterialien wie recyceltem Kunststoff, Papier oder Metall. Der Materialwahl sind keine Grenzen gesetzt!

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 16:30

Spiele und Spaß

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Besinnliches beisammensein

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Weihnachtsjause

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis



## Rückengymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 13:50

Übungen für eine starke, flexible Wirbelsäule

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Tarock**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Spielenachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Bei einem abwechslungsreichen Spielenachmittag kommen wir in lockerer Runde zusammen, um Klassiker wie Karten-, Brett- oder Würfelspiele zu genießen. In geselliger Atmosphäre fördern wir Konzentration, Austausch und gemeinsames Lachen. Jede\*r ist willkommen!

# Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien, Neubaugürtel 6A 01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Tanzen mit Freddy**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Salsa

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Sitzgymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

# Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# kurze Sitzgymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis







#### **Plauderrunde**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Jausen mit plaudern

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

