

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

	Bauernschnapsen Montag, 30. März 2026 14:00 – 16:30 Karten spielen	Klub Hubergasse 8 Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121 gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen
	Sturzprophylaxe Montag, 30. März 2026 14:00 – 14:50 Trittsicher durch den Alltag	Klub+ fit und aktiv Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141 gratis Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten
	Workshop: Pflege und Betreuungsmöglichkeiten in Wien Montag, 30. März 2026 14:30 – 16:00 Gemeinsam mit Community Nursing machen wir einen Workshop zum Thema-Pflege und Betreuungsmöglichkeiten in Wien	Klub Kalvarienberggasse 29 Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035 gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen
	Miteinander Chor singen Montag, 30. März 2026 14:30 – 15:30 Chorgesang im Klub	Klub Salvatorgasse 7a Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101 gratis
	Handy (Android), Tablet & Co. Verstehen! Im Klub buchen. Montag, 30. März 2026 14:30 – 16:30 Schritt für Schritt Erklärungen mit Herrn Gerhard. Lerne digitale Medien sicher nutzen z.B. Fotos archivieren, WhatsApp usw.. Ausgenommen Apple-Geräte	Klub+ All in Essling Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141 gratis
	Bingo Montag, 30. März 2026 14:30 – 15:30 Spiele und Spaß	Klub Alser Straße 71 Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131 gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

**Stadt-Land-Fluss**

Montag, 30. März 2026 | 14:30 – 15:30

Ist ein klassisches, rundenbasiertes Schreib-Wissensspiel für mehrere Spieler*innen, bei dem zu einem ausgelosten anfangsbuchstabe die Begriffe in verschiedenen Kategorien eingetragen werden müssen.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Spieldienstag**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen

**Smovey**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Quiz**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen - Es werden rätselhafte Fragen gelöst.

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Tischtennis**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Quiz mit Christian Klein**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Der Trainer Christian Klein stellt kunterbunte Wissensfragen.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaiplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

**Workshop: Stolperfalle Mensch?**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 17:00

Der Workshop Stolperfalle Mensch? vom KFV klärt über Ursachen und Risiken von Stürzen auf und vermittelt Tipps zur Sturzprävention.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Line Dance für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen mit Vorkenntnissen. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Yoga**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Vortrag: Sehen im Alter - Seherkrankungen**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Viktor Podpera, der im Haus ansäßige Optiker unterrichtet Sie über die Veränderungen im Sehen beim Älter werden sowie Seherkrankungen

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Bingo im Grätzl**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

HausKlub Jedlersdorf

Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 98
+43 1 313 99 1170

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Smovey**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bewegung mit Matthias**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit Therabändern im sitzen. Bitte eigene Therabänder mitnehmen, wenn möglich !

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Kreatives**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Haus ist immer hübsch dekoriert - viele der Dekorationen sind selbstgemacht und wir freuen uns über Helfer

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kegelklub**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo im Klub**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Spieldienstag**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spieldienstag im HausKlub**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie heute zu einem netten Spieldienstag in den HausKlub. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!!!!!

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Schwingkegeln im Rahmen des Klubbetriebs**

Montag, 30. März 2026 | 15:30 – 16:30

Schwungvoll in den Nachmittag mit "Schwingkegeln"

HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,
Neilreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten

**EDV-Beratung**

Montag, 30. März 2026 | 15:30 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Frauen Kunst Salon**

Montag, 30. März 2026 | 16:00 – 18:00

Kultureller und gesellschaftlicher Austausch zum Thema Kunst und Literatur mit dem Fokus auf weiblichem Empowerment

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene**

Montag, 30. März 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**NEST-Aufführung: PLANET: BALLET**

Montag, 30. März 2026 | 17:30 – 20:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Physical Introduction zum Ballett Visionary Dances; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

**Frühstück klein oder groß**

Dienstag, 31. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 31. März 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten

Dienstag, 31. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 4€

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 31. März 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 31. März 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEInander Tanzen

Dienstag, 31. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frühstück und plaudern

Dienstag, 31. März 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 31. März 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Für die
Stadt Wien

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Sitzgymnastik

Dienstag, 31. März 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 31. März 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Meditation

Dienstag, 31. März 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance
und Wohlbefinden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 31. März 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht
und die Bewegung verbessert. max. 20 Teilnehmer*innen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates auf der Matte

Dienstag, 31. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Dienstag, 31. März 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Weiltsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Weiltsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

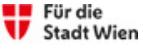
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 31. März 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 31. März 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis
Plätze: unbegrenzt



Spielen und Plaudern

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:45

Mit einander Gesellschaftsspiele spielen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Tischtennis**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Spiele und Plaudern**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam Spielen und Austauschen

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt

**MitEInander Jausnen: Osterjause**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsame Osterjause im Klub.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Osterfest mit Musik**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Musik und Tanznachmittag. Es wird um telefonische Anmeldung im Klub gebeten.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Miteinander Kartenspielen**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Kartenspiele

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Radfahren "Wetterbedingt"**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

**Gessellschaftsspiele**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Miteinander verschiedene Spiele spielen

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis
Plätze: unbegrenzt



Oster Fest

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Interne Veranstaltung für eingeschriebene Klubmitglieder!
Keine Anmeldung möglich!

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Plauderrunde

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist! max. 20 Teilnehmer*innen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Osterfest im PK Am Fuchsenfeld

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird im Klub Am Fuchsenfeld ein kleines Osterfest stattfinden. Es wird um telefonische Anmeldung gebeten im Klub.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 31. März 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

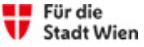
Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen



Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofen Straße 77

Gersthofen Straße 77 1180 Wien,
Gersthofen Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Therapeutisches Kochen**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:30 – 13:30

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Darts/ Tischtennis**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Tanz Fitness**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:30 – 13:30

Ein Fitness-Training mit Tanzbewegungen zu motivierender Musik.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Basteln und Malen**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**LIMA- Lebensqualität im Alter**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 14:30

Gedächtnistraining mit Bewegung und spielerisch aufbereitet

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spielenachmittag**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen

**NW Fortgeschritten**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

**Rummikub spielen**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 15:00

Heute spielen wir mit den Rummikub-Steinen

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Kreatives Malen**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 15:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Weltitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Weltitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Würfelpoker**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 16:30

gemeinsam spielen

Klub Schrekerstrasse 1

Schrekerstrasse 1 1160 Wien,
Schrekerstrasse 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Osterjause**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam jausnen wir im klub.

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Sprachcafe Deutsch**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Deutsch

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Collagen**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gestalten von Collagen zu einem vorgegebenen oder selbstgewählten Thema. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Jazz swing Tanz**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Backen mit Doro**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:00 – 15:00

Ein Kuchen wird gebacken.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Line Dance**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:15 – 14:15

Tanzen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Kubarischer Tanz**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

Klub Gersthofen Straße 77

Gersthofen Straße 77 1180 Wien,
Gersthofen Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Tanznachmittag mit den Gigi Dalla**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Lima**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Kinonachmitag**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:30 – 14:30

Der Musterknabe (mit Peter Alexander, Gunter, Philipp)
mit Anmeldung im Klub gebeten**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Sprachcafé**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer
Klubbetreuerin Ramona.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Salsa Tanzen**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:30 – 15:00

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns
Lebensfreude pur!**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:30 – 15:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations-
und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und
Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen
und (Wieder-)Einstieger*innen sind herzlich willkommen!**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 31. März 2026 | 13:45 – 14:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Fit im Geist und Körper

Dienstag, 31. März 2026 | 13:45 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bridge

Dienstag, 31. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 31. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kleine Osterfeier im Klub

Dienstag, 31. März 2026 | 14:00 – 17:00

Eine kleine Osterfeier im Klub.

Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Klub-Exkursion ins Wien Museum

Dienstag, 31. März 2026 | 14:00 – 15:30

Führung zur Sonderausstellung: Zimmer, Küche, Kabinett;
Um persönliche Anmeldung im Klub wird gebeten, Preis
abhängig von der Teilnehmeranzahl

Klub Putzendorfplatz 4 (Inzersdorf)

Wien Museum 1040 Wien,
Karlsplatz 8

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Miteinander Kegeln

Dienstag, 31. März 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegelns aufgepasst! 'Miteinander Kegeln'
lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle
Neune" und jede Menge Spaß vor!

Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien,
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga im Sitzen

Dienstag, 31. März 2026 | 14:00 – 15:00

körper äktivitäten im sitz

Klub Weimarer Straße 8-10

Externer Veranstaltungsort ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Smovey mit Inge**

Dienstag, 31. März 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung mit den Smovey Ringen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofergasse 80/10

Rotenhofergasse 80/10 1100 Wien,

Rotenhofergasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Frauensprachcafé**

Dienstag, 31. März 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen