

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Spiel und Spaß von 8-100 Jahre

Montag, 22. Juni 2026 | 14:00 – 15:30

Die Kinder der Volksschule Lavantgasse Spielen mit uns

## Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Miteinander Kegeln

Montag, 22. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

Wir kegeln im Haus Tamariske - Bitte um Anmeldung im Klub!

## Klub Melangasse 1/88

Externer Veranstaltungsort 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
01 313 99 292 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Vortrag zur sexuellen Gesundheit im Alter

Montag, 22. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Vortrag zur sexuellen Gesundheit im Alter. Allgemeines über die sexuellen Gefühle ohne Tabuthema. Seit dabei!

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Spielesachmittag

Montag, 22. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Quiz im Team

Montag, 22. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam im Team Quizfragen beantworten

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Spazieren gehen

Montag, 22. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Wir gehen gemeinsam eine kleine Runde spazieren

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Virtuelle Ausflüge

Montag, 22. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zu einem visuellen Ausflug ein.  
Gemeinsam entdecken wir schöne Orte, Erinnerungen und  
interessante Bilder aus aller Welt – gemütlich und  
entspannt in unserer Gemeinschaft.

### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Chor singen

Montag, 22. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**



### Bewegte Kopfnüsse

Montag, 22. Juni 2026 | 14:30 – 16:00

Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Tischtennis

Montag, 22. Juni 2026 | 14:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Montag, 22. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesundes Buffet

Montag, 22. Juni 2026 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

### Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey

Montag, 22. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Turnen mit grünen Ringern

### Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Stadt-Land-Fluss

Montag, 22. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Klassisches, rundenbasiertes Schreib-Wissensspiel für mehrere Spieler, bei dem zu einem ausgelosten Anfangsbuchstabe die Begriffe in verschiedenen vorgegebene Kategorien eingetragen werden müssen.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Stadt-Land-Fluss

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Stadt Land Fluss fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Smovey

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Spiele und Spaß

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tischtennis

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

gratis

Einfach vorbeikommen



**Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse**

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Bingo**

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!

**HausKlub Rossau**

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gedächtnistraining**

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Miteinander Kartenspielen**

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Kegelklub**

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.  
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Wurfspiel

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Heute gibt es Bewegung im HausKlub. Machen Sie mit bei unserem Wurfspiel und testen Sie Ihre Geschicklichkeit!  
Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Kartenspielen

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel

### Klub Obkirchgasse 16/3

Obkirchgasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchgasse 16/3  
0676 83 250 1069

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Haus ist immer hübsch dekoriert - viele der Dekorationen sind selbstgemacht und wir freuen uns über Helfer

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Bewegung mit Matthias

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzgymnastik mit den Therabändern. Wenn möglich, bitte eigene mitnehmen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Bewegung mit Maja

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 15:45

Körperliche Übungen für den Bewegungsapparat

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### EDV-Beratung

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Malklub mit Christine

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bodendart

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Teste deine Geschicklichkeit bei diesem lustigen Spiel.

### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 22. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Die Klubbesucher\*innen tauschen sich über verschiedene Themen aus. Eine Anmeldung im Klub ist erforderlich.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Quiz-Nachmittag mit Christian Klein

Montag, 22. Juni 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam lachen und das Gedächtnis trainieren

#### Klub Liebnechtgasse 32

Liebnechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebnechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Folgekurs für Selbstverteidigung

Montag, 22. Juni 2026 | 15:30 – 17:00

Mehr Sicherheit im Alltag lernen.

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis



#### Billard

Montag, 22. Juni 2026 | 15:30 – 16:00

Wir treffen uns zu einer gemütlichen Runde Billard mit guter Stimmung und netten Gesprächen.

#### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Chor mit Prof. Prado

Montag, 22. Juni 2026 | 16:15 – 17:05

im Seminarraum

#### HausKlub Schmelz

Schmelz 1150 Wien,  
Ibsenstraße 1  
+43 1 313 99 1110

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 22. Juni 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Montag, 22. Juni 2026 | 16:30 – 17:30

Spielen Sie spannende Ballwechsel an der Tischtennisplatte.

#### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Public Viewing (Österreich : Argentinien)**

Montag, 22. Juni 2026 | 18:00 – 21:00

Fussball verbindet Generationen

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**(ABGESAGT) Public Viewing: Österreich vs. Argentinien**

Montag, 22. Juni 2026 | 18:30 – 21:30

Gemeinsam mitfiebern, anfeuern und die besondere Stimmung genießen! Der Pensionist\*innenklub lädt herzlich zum Public Viewing des Spiels Österreich gegen Argentinien ein. Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag bzw. Abend mit spannenden Fußballmomenten, guter Unterhaltung und nettem Beisammensein in gemütlicher Atmosphäre.

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**Leider Abgesagt!**



**Public Viewing: Österreich vs. Argentinien**

Montag, 22. Juni 2026 | 18:30 – 21:30

Gemeinsam mitfiebern, anfeuern und die besondere Stimmung genießen! Der Klub+ All In Neubau lädt herzlich zum Public Viewing des Spiels Österreich gegen Argentinien ein. Freut euch auf einen tollen Abend mit spannenden Fußballmomenten und nettem Beisammensein.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**WM-Spiel 2026 "Österreich und Argentinien"**

Montag, 22. Juni 2026 | 21:00 – 23:00

Gemeinsam möchten wir das WM-Spiel 2026 zwischen Österreich und Argentinien verfolgen und die österreichische Nationalmannschaft unterstützen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Dienstag, 23. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:00 Uhr - 13., Schrutkagasse 63 08:15 Uhr - 13., Hietzinger Platzl vor der Polizeistation/ Kirche  
**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Wienerschnitzel mit Reis und Salat M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat M4: Gemüselaiabchen mit Pommes und Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Haus Trazerberg

Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke 8272 Großhart, Nr. 179

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



## Ausflug nach Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt

Dienstag, 23. Juni 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 02., Engerthstraße 255 (Haus Prater) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Saisonale Gemüsesuppe mit Einlage M1: Wiener Schnitzel vom Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren M2: Ricottaravioli mit Basilikumpesto M3: Glutenfrei: Hühnerschnitzel, Erdäpfel-Gurkensalat, Preiselbeeren Dessert: Saisonaler Obstkuchen oder Gemischtes Eis oder Guglhupf glutenfrei  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Haus Prater

Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt 3313 Wallsee, Ufer 15

---

**Preis: 45,00 €**

**Tel. Anmeldung im Haus Prater erforderlich! Tel: 01 31399 129-0**



## Frühstück

Dienstag, 23. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 23. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub erforderlich

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Yoga**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Trommelbewegung**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Qi Gong/Tai Chi**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 09:30 – 10:30

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance Fortgeschrittene**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Tanzen**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei uns lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

**Klub Favoritenstraße 18**

Karlsplatz 1040 Wien,  
Karlsplatz

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Frühstück und plaudern

Dienstag, 23. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken. Kleines Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Line Dance für Anfänger

Dienstag, 23. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Willkommen im Offenen Atelier

Dienstag, 23. Juni 2026 | 10:00 – 13:00

Ein gemütlicher Ort für alle, die gerne nähen, reparieren oder gemeinsam kreativ sein möchten. Ob ein Knopf fehlt, eine Naht aufgegangen ist oder einfach Lust besteht, zusammen zu nähen: Hier ist Platz für Austausch, Ideen und gemeinsames Arbeiten. Das Atelier richtet sich an alle Näher\*innen - mit oder ohne Erfahrung. Gemeinsam statt allein!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### MitEinander Turnen (generationenübergreifend)

Dienstag, 23. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Wir bekommen Besuch von einer Schulklasse des "Bildungscampus Aron Menczer" - gemeinsam wird geturnt und gelacht!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 23. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 23. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Sitzgymnastik

Dienstag, 23. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Übungen im Sitzen mit Rasa.

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 23. Juni 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 23. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee

Dienstag, 23. Juni 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Diverse Spiele**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Ab in die Karibik - Bahamas; Klub Tropicana

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Im Rahmen der Aktion in 80 Tagen um die Klubs - 80 Jahre Pensionist\*innenklubs

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gemeinsam Kochen

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Radfahren

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Tischtennis

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Miteinander Kartenspielen

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Kartenspiele.

#### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Sommerfest

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Unser letztes Fest vor der Sommerpause. Mit Musik gutem Essen , gemeinsame Jause, Viel Spaß und Tanz

#### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Schreibwerkstatt

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter und Bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Feiern: Sommerfest

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir das "Sommerfest". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Tarock

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Coffee with cops

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Sprechstunde mit den Grätzlpolizisten

### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga für alle im sitzen

### Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:30 – 13:45

Line Dance für alle mit Andrea

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gemeinsam den Garten Pflegen

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:30 – 13:00

Miteinander im Garten Garteln

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringe

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:30 – 13:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive  
Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung  
aufpeppen.

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Tischtennis

Dienstag, 23. Juni 2026 | 12:30 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz  
gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können  
mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness,  
halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft  
besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Tanznachmittag

Dienstag, 23. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam haben wir einen Tanznachmittag im Klub.

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Sonderausflug nach Tulln, Die Garten**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 13:00 – 18:00

**Sonder-Ausflug** Dieser Ausflug ist für

die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Rosenberg unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 113-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 13:00 Uhr - 13., Rosenhügelstraße 192

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Haus Rosenberg**Tulln 3430 Tulln,  
Am Wasserpark 1

---

**Leider Abgesagt!****Wirbelsäulengymnastik**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221**gratis****Online-Anmeldung nötig****LIMA**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Lebensqualität im Alter- Gedächtnistrainig mit Bewegung

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Dienstag, 23. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Sommerfest

Dienstag, 23. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Musik und Karaoke mit Fredi

Dienstag, 23. Juni 2026 | 13:00 – 14:30

Ein singender Nachmittag mit Fredi

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Polnisches Sprachcafé

Dienstag, 23. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gruppengespräch

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gedächtnistraining

Dienstag, 23. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

gemeinsam üben

### Klub Schrekergerasse 1

Schrekergerasse 1 1160 Wien,  
Schrekergerasse 1  
01/31399 286181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanznachmittag mit Reinhard Kaiser

Dienstag, 23. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**