

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



# Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 28. Oktober 2025 | 10:30 - 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

#### Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien, Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **BrunchZeit**

Dienstag, 28. Oktober 2025 | 11:00 - 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Seelen-Klang

Dienstag, 28. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 28. Oktober 2025 | 11:00 - 16:00

Spiele und Spass

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### Yoga

Dienstag, 28. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Diverse Spiele**

Dienstag, 28. Oktober 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Kartenspiele

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 28. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Vorlesen

Dienstag, 28. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 28. Oktober 2025 | 11:15 - 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### **Gemeinsames Beisammensein**

Dienstag, 28. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Normaler Klubbetrieb ohne spezieller Aktivität, Katenspielen, Plaudern, gemeinsam den Tag genießen

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

