



Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Vortrag über Cyber Crime für Pensionist*innen

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Die Abteilung für Kriminalprävention des Landeskriminalamts Wien bietet einen Vortrag zum Thema Cyber Crime für Pensionist*innen an. Mit dem Fortschritt, den die steigende Digitalisierung und Technologisierung bringen, gehen auch neue Risiken einher. Betrüger*innen versuchen täglich, über das Internet an das Geld oder die persönlichen Daten von unzähligen Personen zu gelangen. Umso wichtiger ist es, ihre Tricks zu erkennen und sich davor schützen zu können. Wir danken den Vortragenden des Landeskriminalamts Wien dafür, dass sie uns dabei helfen, das Internet zu einem sicheren Raum für alle zu machen.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreativer Workshop

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Basteln /Malen /Handwerk

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

Preis: 2,00 €

Plätze: unbegrenzt





Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Sesselgymnastik

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

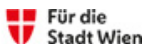
Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Crosboccia

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



BINGO

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser