

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Würfeln

Montag, 24. November 2025 | 10:00 - 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

aratis

Plätze: unbegrenzt



#### Stepaerobic

Montag, 24. November 2025 | 10:00 - 11:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Jazztanz mit Bianca

Montag, 24. November 2025 | 10:00 - 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

# Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Frühstücken

Montag, 24. November 2025 | 10:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken im Klub. Das Frühstück kostet als Unkostenbeiratrag 3€. Es wird um eine telefonische Anmeldung gebeten.

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



# Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 24. November 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







# Yoga im Sitzen

Montag, 24. November 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik für die Finger

Montag, 24. November 2025 | 10:30 - 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 24. November 2025 | 10:30 - 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Line Dance

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 14:30

Ausschließlich für Fortgeschrittene Tänzer.

# Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Nachrichten hören

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







# Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **MitEinander Trommeln**

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

# Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **MitEinander Trommeln**

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Spielen

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

# Klub

Bewegung mit Musik,

Preis: 3,00 € Plätze: unbegrenzt



# **Pilates**

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

# Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis









## Yoga auf der Matte

Montag, 24. November 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Tischtennis spielen

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 17:00

Tischtennis

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander spielen: Rummikub

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Schach

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel der Könige

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis







# Gesellschaftsspiele

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

# Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Exkursion zum Weihnachtsmarkt Prater**

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 17:00

Wir besuchen den Adventmarkt beim Riesenrad

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga auf der Matte

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

# Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Sitzgymnastik

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







## Spiele Nachmittag

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,

Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Qi Gong

Montag, 24. November 2025 | 12:30 - 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 24. November 2025 | 12:30 - 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Merengue

Montag, 24. November 2025 | 12:30 - 14:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Montag, 24. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Tanzen im Sitzen

Montag, 24. November 2025 | 12:30 - 13:00

Erfahre die Freunde beim 'Tanzen im Sitzen'. Ganz ohne Grenzen und in fröhlicher Gesellschaft. Mach dich bereit für rhythmische Entspannung!

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt









## Miteinander CHORsingen

Montag, 24. November 2025 | 12:30 - 13:30

CHORgesang im Klub

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Basteln**

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **Kreatives Basteln**

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestallten

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Plaudern

Montag, 24. November 2025 | 13:00 – 15:00

Gemütliche Plauderrunde

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Darts/Tischtennis

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Nordic Walking

Montag, 24. November 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt









## Gemeinsam Essen

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Line Dance**

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 14:00

Tanzen in Reihen voreinander oder nebeneinander. Tanzen als Paar oder einzeln.

## Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Vortrag

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsam gegen Einsamkeit, Neue Wege der Begegnung, Vortrag v. FSW

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis



## Lesekreis (ANMELDUNG ERFORDERLICH)

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 14:00

Geschichten berühren, bringen uns zum Lächeln oder Nachdenken. Wir lesen kurze Texte, die du dir vorab im Klub abholen kannst. In der Runde sprechen wir darüber, tauschen Gedanken aus und lesen auch mal gemeinsam. Keine Vorkenntnisse nötig.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Bitte um Anmeldung



# MitEinander Nordic Walking

Montag, 24. November 2025 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

# Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Plauderrunde

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 13:30

gemeinsame Jause mit plaudern

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt







## Yoga im Sitzen

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Line Dance**

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 14:00

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Rückengymnastik

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 13:50

Übungen für eine starke, flexible Wirbelsäule

# Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Spielenachmittag

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 16:00

Gemeinsam Brett- oder Kartenspiele spielen.

# Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 17:00

Reden, Lachen, Zuhören

# Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis







# Englisch für Fortgeschrittene

Montag, 24. November 2025 | 13:00 - 14:00

Konversation auf englisch.

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

