

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Chor

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Es sind alle willkommen die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Keine Vorkenntnisse nötig

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Buffet

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen.

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Stadt-Land-Fluss**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ihr Wissen und Ihre Schnelligkeit ist gefragt

Klub Faistauergasse 68Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist
und Seele verbinden**Klub Fasangartengasse 65a/5**Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanzen im Sitzen**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen ist eine kunstvolle Bewegungsform zur
Musik die Spaß macht! Einfache Bewegungsabläufe
fördern die Durchblutung und steigern die Beweglichkeit
und Körperkoordination.**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger*innen mit Vorkenntnisse**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen
mit Vorkenntnisse.**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Smovey**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Montleartstraße 14-18/3Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Haus ist immer hübsch dekoriert - viele der
Dekorationen sind selbstgemacht und wir freuen uns über
Helfer**HausKlub Laaerberg**Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegelklub**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute
ab!**HausKlub Alszeile**Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der
Spaß im Mittelpunkt.**HausKlub Hohe Warte**Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreativklub**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und
gestalten Sie mit uns mit!**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück und spielen Sie gemeinsam mit unseren Klubbetreuer*innen "Bingo". Wir wünschen Ihnen viel Glück & gute Unterhaltung!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis**Plätze: unbegrenzt****EDV-Beratung**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Jakkolo**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Das Spiel, dass immer für Lachen und Unterhaltung sorgt!
Tritt gegen Freunde an und zeige deine Zielgenauigkeit bei Jakkolo!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel und Spaß

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:30

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben und möchten sich der Gruppe anschließen dann schauen Sie im Klub vorbei.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tischtennis

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tischtennis spielen im Klub

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo im Klub

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Stadt-Land- Fluss mit Robert

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Klassisches, rundenbasiertes Schreib und Wissensspiel für mehrere Mitspieler. Bei einem ausgelosten Anfangsbuchstabe sind die Begriffe in die verschiedene vorgegebenen Kategorien einzutragen.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


"Erholsamer Schlaf: Tipps und Tricks für ruhige Nächte

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Die Community Nurses (FSW) informieren zum Thema Schlaf und geben Tipps und Tricks für bessere Nachtruhe.

HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien,
Dreyhausenstraße 29
+43 1 313 99 1100

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Vorlesen mit Renate**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:15 – 16:00

Ein paar Geschichten werden vorgelesen.

Klub+ MusikwerkstattIm Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz-Nachmittag mit Christian Klein**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam lachen und das Gedächtnis trainieren

Klub Liebknechtgasse 32Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsames Singen**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 254/2Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frauen Kunst Salon**

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 18:00

Kultureller und gesellschaftlicher Austausch zum Thema Kunst und Literatur mit dem Fokus auf weiblichem Empowerment

Klub+ AtelierSchmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Miteinander Essen

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Palatschinken 2,50 euro

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 26. Januar 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesundes Frühstück

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Sprachcafe**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene
Sprachen: persisch, türkisch, serbisch, etc.**Klub Rennbahnweg 27**Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga - Auf den Matten**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Yoga für Geist und Körper mit Johanna

Klub+ BalanceGrünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Trommelbewegung**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Klub Muhrhoferweg 17/4Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance Fortgeschrittene**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong/Tai Chi**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht,
Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung
und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken
die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden**Klub Neubaugürtel 6A**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


BrunchZeit

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sprechstunde Wiener Sozialdienste

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten Ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Frühstück und plaudern

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


Line Dance

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Meditation & Entspannung

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance
und Wohlbefinden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Yoga im Sitzen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen
