

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Crossboccia im Klub

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Den Softball so nah wie möglich, an die Zielkugel werfen

## Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Crosboccia

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Die Genauigkeit ist wichtig

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Französisch Konversation

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Mailüfterl: Exkursion ins Haus Rossau

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Tanzveranstaltung im Haus Rossau

## Klub+ Balance

Wien 1090 Wien,  
Seegasse

gratis



#### Crossboccia im Klub

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Den Softball so nah wie möglich, an die Zielkugel werfen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Taji- Qigong

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Workshop „Stolperfalle Mensch“

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Ein Informationnachmittag über die Gesundheit im Alter.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Workshop Community Nurses

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Pflegegeld

#### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



#### Bewegung mit Inge

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations-Konzentrations-und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



### Walzer - der Tanz Wiens

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 16:30

Der Walzer ist mehr als ein Tanz - er ist das Herzstück der Wiener Kultur. Mit eleganten Drehungen und mitreißender Musik bringt er seit Jahrhunderten Menschen zusammen und zum Strahlen!

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Informationsnachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Interesse an einem Einzug in das Haus Mariahilf oder wollen Sie sich einfach einmal ein Bild davon machen, wie der Alltag bei uns aussieht? Wir freuen uns darauf, all Ihre Fragen bei unserem Informationsnachmittag zu beantworten.

### Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung



### Gedächtnistraining mit Anmeldung

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Gedächtnistraining/ max 20 Personen

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

gratis



### Swingnachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Michaela Rabitsch und Robert Pavlik Quartett präsentieren ein jazziges und swingendes Programm.

### HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29  
+43 1 313 99 1100

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

### Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Darts

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Musikalische Europareise

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Musik aus aller Welt, lassen Sie sich von den Kreuzbergrebellen überraschen.

#### HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Familienfest mit dem Duo Bettina&Hannes

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Familienfest mit dem Duo Bettina & Hannes + 2 Taxitänzern! Kommen Sie mit Ihren Kindern, Enkelkindern – mit der ganzen Familie! Wir werden gemeinsam singen, tanzen und viel Spaß haben. Für alle Klubmitglieder beträgt der Kostenbeitrag 10 Euro, ebenso für andere Gäste. Die Anmeldung ist erforderlich an der Rezeption unter 01 31399 12000.

#### Haus Gustav Klimt

Haus Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



#### Sprachnachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gedächtnistraining

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Aquarellmalkurs

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Aquarellmalkurs - mit Stephanie Orsolits "Mit Aquarellfarben zu malen kann sehr entspannend sein. In lockerer Atmosphäre lade ich Sie ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und einfach auszuprobieren. Als erfahrene Künstlerin zeige ich Ihnen einfache Techniken, die Sie direkt umsetzen können. Ich freue mich darauf, Sie dabei zu begleiten."

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gymnastik für die Wirbelsäule

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 15:50

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sprachkaffee

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch,  
nette Gespräche und das spielerische Lernen einer  
Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen  
Sie vorbei!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Jakkolo

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Holzbrettspiel

#### Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesunde Woche

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Wir essen die ganze Woche Nichts Süßes! Leicht Wurst,-  
Käse, Gemüse, Obst und Vollkornbrot. In Buffet pro  
Person 2€

#### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Tanzkurs mit Janka und Igor

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie bei Janka und Igor verschiedenen Standard  
Tänze. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

#### Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### **Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

### **Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### **Quiz**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Kunterbunte Wissensfragen

### **Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### **Malen und Kreatives**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

### **HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### **Mailüfterl**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Mailüfterl dazu begleitet uns Clemens Schaller. Externe Besucher ersuchen wir bitte bei der Rezeption einen Umkostenbeitrag von 10€ für Speis und Trank zu bezahlen. Anmeldung bitte bis 18.05. im HausKlub.

### **HausKlub Rossau**

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Verschiedene Tänze mit Lie**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Musik und Tanz

### **Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### **Bingo**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von Gesellschaftsspiele-  
Beitragkosten 1 Euro

### **Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



#### Wunschkonzert

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Christian Suchy bringt uns ein Wunschkonzert ins Haus mit Liedern zum Mitsingen

#### HausKlub Rudolfshheim

Rudolfshheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00 beim Trittonbrunnen im Volksgarten

#### Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Musik Nachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

mit Kurt Stroher

#### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik im Sitzen mit Aleksandra Klub

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik im Sitzen mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kinonachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Bewohnervertreter Herr Kiendl zeigt Ihnen einen Film von 15:00 bis 17:00 Uhr im GastHaus.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Offenes Atelier

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sitzyoga

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Unvergessliche Melodien und Chansons

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Musikalische Unterhaltung durch das Trio von Alfred Bäck,  
Musik bis 16:00 Uhr

#### HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

Preis siehe Beschreibung

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Tischtennis

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

#### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

gratis

Einfach vorbeikommen



#### Musiknachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Austropop mit der Gruppe Uhrsprung

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Zumba

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness  
Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse  
auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und  
schwitzen Sie mit uns.

#### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Zeit zu feiern - mit Frau Hartl & Friends!

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Live-Musik von Frau Hartl und ihren Freund\*innen  
feiern wir heute unsere Mai-Geburtstagskinder und Sie  
sind alle herzlich eingeladen mitzufeiern! Lassen Sie  
unsere Geburtstagskinder bei einer guten Kaffeejause  
hochleben! Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!  
Einlass: 14:30 Uhr

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Basteln

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Kreatives Basteln

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Lichtbildvortrag - "Lissabon-Portugals Hauptstadt am Atlantik"**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Lirsch nimmt sie mit in die großartige Stadt Lissabon

**HausKlub Wieden**

Wieden 1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**"Einfach vorbeikommen"**



**Tag der offenen Tür**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 18:00

Herzlich Willkommen zum Tag der offenen Tür inkl.  
Hausführung mit Rahmenprogramm und musikalischer  
Begleitung von Live Music Now mit dem Programm  
Akkordeon hoch 2

**HausKlub Hetzendorf**

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**BINGO**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Teste dein Glück beim BINGO und gewinne tolle Preise

**Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Kreatives Basteln**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und  
erschaffe einzigartige Kunstwerke.

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander Lachen**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Wir versuchen uns gegenseitig zum lachen zu bringen mit  
lustigen Witzen.

**Klub Rauchfangkehrergasse 19**

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Sitzgymnastik**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:15 – 16:00

Bewegungen im sitzen.

**Klub Khlesplatz 6**

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik aus Bosnien

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Ismakogie**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:30 – 16:00

Gelenkschonende, sanfte Gymnastik.

**Klub Burgersteingasse 1**Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Ismakogie**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:30 – 16:00

Gelenkschonende, sanfte Gymnastik.

**Klub Burgersteingasse 1**Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Beim Russischen Kegeln entscheidet der Schwung-  
Spannung und Spaß garantiert.**HausKlub An der Türkenschanze**An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprachcafé: Deutsch-Ungarisch im Dialog**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 17:30 – 19:30

Gemeinsames Vernetzen im Sprachcafé! Jede\*r ist  
willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren. Das  
Sprachcafé richtet sich besonders an ungarische  
Besucher\*innen, die Deutsch lernen, verbessern oder  
intensivieren möchten.**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schach-Spielen**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen  
am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist  
willkommen.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



**Ausflug nach Heidenreichstein, Käsemacherwelt**

Freitag, 22. Mai 2026 | 07:30 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 07:30 Uhr - 15., Ibsenstraße 1 (Haus Schmelz) 07:45 Uhr - 15., Felberstraße 1a (gegenüber Eingang Lidl Seite Westbahnhof) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Rindssuppe mit Frittaten oder Leberknödel oder Käsecremesuppe M1: Waldviertler Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Krautsalat M2: Cordon Bleu vom Schwein mit Erdäpfelsalat und Preiselbeeren M3: Waldviertler Mohnnudeln mit Zwetschkenröster M4: Gebackener Waldviertler Karpfen mit Sauce Tartar und Erdäpfel- Gurkensalat M5: Gebratene Waldviertler Putenstreifen in Knoblauchcremesauce mit Erdäpfelrösti; M6: Hausgemachte Gemüselaiabchen mit Petersilienerdäpfeln u. grünem Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Heidenreichstein, Käsemacherwelt 3860 Heidenreichstein, Litschauer Straße 18  
---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



**Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke**

Freitag, 22. Mai 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 18., Türkenschanzplatz 2 (Haus An der Türkenschanze)

**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Tagessuppe  
M1: Wienerschnitzel mit Reis und Salat  
M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat  
M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat  
M4: Gemüselaiabchen mit Pommes und Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke 8272 Großhart, Nr. 179  
---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**

**Ausflug nach Kindberg**

Freitag, 22. Mai 2026 | 08:15 – 18:00

**Abfahrtsstellen:**

08:15 Uhr - 13., Dr. Schober Straße 3

08:30 Uhr - 13., Hietzinger Platzl vor der Polizeistation/  
Kirche**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Nudel- oder Leberknödelsuppe

M1: Eierschwammerlsauce mit Knödel

M2: Pute gegrillt mit Schwammerlsauce, Kroketten und  
kleinem SalatM3: Wiener Schnitzl (vom Schwein) mit Reis,  
Preiselbeeren

M4: Bauernschmaus

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Haus Föhrenhof**

Kindberg 8650 Kindberg,

Herzogberg 9

---

**Preis: 45,00 €****Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich****Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen**

Freitag, 22. Mai 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 10., Gellertplatz 7 **Mittagessen:**

Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten,

Geselchtem, Gemüselaibchen, Grillwürstl, warmes

Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl,

Serviettenschnitten)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Horn, Gallien, Omas Reindlessen 3753 Pernegg,

Gallien 1

---

**Preis: 45,00 €****Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich****Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"**

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.

Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,

Waldgasse 13

01 31399 280201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühstück**

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt**



#### Gemeinsam frühstücken

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse )

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Frühstück

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück kl.Frühstück:2,50  
gr.Frühstück:4,um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



#### Miteinander Kartenspielen

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis - Turnier

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 17:00

In Kooperation mit dem VCPÖ und dem WiG. Spiel, Spannung und gute Stimmung! Bei unserem Indoor-Tischtennis-Turnier können Interessierte aktiv mitspielen oder einfach zuschauen und mitfeiern. Eine Anmeldung zur Teilnahme ist erforderlich - persönlich oder telefonisch im Klub

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Miteinander Kartenspielen

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Frühstück

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

#### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen**

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Yoga im Sitzen**

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**MitEinander Trommeln**

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Vintage Chor**

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für die Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor live miterleben möchten dann schauen Sie vorbei.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Leben Bewegen Gymnastik**

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Salsa tanzen**

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Latin Dance

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -  
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Ausflug zur Schallaburg (Abfahrtszeit 10:00!)

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle: 10:00 Uhr** - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus  
Augarten) **Die angegebene Uhrzeit im Katalog ist falsch!**  
**Bus fährt um 10:00 Uhr los! Bitte (ganz unten) Menü**  
**vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Kaspressknödel- od.  
Frittatensuppe od. Gemüsecrèmesuppe der Saison M1:  
Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und kleinem  
gemischten Salat M2: Gemüsecurry mit Reis Dessert:  
Hausgemachter Apfelstrudel

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Schallaburg 3382 Schallaburg,  
Schallaburg  
---

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



### Taschenwerkstatt "Fashion Reloaded"

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam  
individuelle Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien  
entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke  
für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig  
und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für  
Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und  
eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded  
Kollektion" umsetzen möchten.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Stuhl-Yoga

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen  
auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls  
ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft  
und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten.  
Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen,  
Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität.  
Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das  
allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert.  
Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollgasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Englisch Konversation

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie  
Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und  
Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht  
Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2  
€; Bitte um Anmeldung im Klub!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



#### Exkursion Klimt-Villa

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Informationen unter 0676/83250-1032

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**Preis siehe Beschreibung**  
**Details siehe Beschreibung**



#### Gymnastik mit Bianca

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch  
verschiedene Übungen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Line Dance

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
131,399,290,201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Tango Workshop

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Wenn Sie Interesse haben Tango zu lernen mit einem  
Trainer, dann schauen Sie im Klub vorbei. Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Hundetherapie

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend-Hundetherapie. Da die  
Teilnahme begrenzt ist, bitten wir um telefonische  
Vorankündigung bei der Rezeption.

#### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**  
**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



#### Ausflug nach Mörbisch, Mulatság

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:15 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 10:15 Uhr - 22., Biberhaufenweg 78 **Bitte**  
**(ganz unten) Mittagessen vorbestellen:** Grillteller mit  
Kotelett, Grillwürstel vom Holzkohlengrill, Brot,  
Pusztasalat, oder Alternative 1: Vegetarischer Grillkäse  
Alternative 2: Vegane Grillwurst

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Biberhaufenweg 78

Mörbisch, Mulatság 7071 Rust,  
Mörbischerstr. 1/3  
---

**Preis: 45,00 €**  
**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Line Dance für Anfänger

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden  
Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination  
verbessern!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Orientalischer Tanz

Freitag, 22. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Orientalischer Tanz ist eine schöne Bewegungsform, die  
Körper und Musik verbindet.

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Englisch-Kurs für Anfänger\*innen

Freitag, 22. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Dieser Englischkurs richtet sich an alle Besucher\*innen,  
die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene  
Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und  
entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache  
Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie  
Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet  
ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum  
Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12  
Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Arabisches Frühstück

Freitag, 22. Mai 2026 | 11:00 – 13:00

Gemeinsam bereiten wir ein köstliches arabisches  
Frühstück zu! Max. Teilnehmer\*innen beim Kochen: 6  
Personen. Wir bitten um Anmeldung im Klub. Ihr könnt  
aber auch einfach zum Frühstück vorbeikommen!  
Kosten: 5 Euro

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Bewegungstanz

Freitag, 22. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegungstanz mit Emilia

#### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Latino Tanz

Freitag, 22. Mai 2026 | 11:00 – 13:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen hinein.** Gemeinsam mit Yuri werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und Veranstaltungstätte bieten wir an mehreren Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivprogramm an.

#### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Pilates

Freitag, 22. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen mit Rasa Schiller auf der Matte ausgebucht

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga auf der Matte

Freitag, 22. Mai 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sitzyoga

Freitag, 22. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt