

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Linedance

Donnerstag, 23. Juli 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Senior*innen unterwegs nach Kirchbach

Donnerstag, 23. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Kirchbach

Nur 8 km von Wien entfernt, inmitten des herrlichen Wienerwaldes, erwartet uns das Hotelrestaurant Marienhof der Familie Bauer. Ebene Spazierwege befinden sich in unmittelbarer Nähe und laden ein, von Ihnen erkundet zu werden. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt, und so wird in der Küche darauf geachtet, möglichst Regionales aufzutischen.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Hotelrestaurant Marienhof 3413 Sankt Andrä-Wördern,
Unterkirchbacher Straße 32

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: **1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL**



Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 23. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong/Tai Chi für Anfänger*innen

Donnerstag, 23. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Jazz-Swing mit Olech**

Donnerstag, 23. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Dart**

Donnerstag, 23. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprachcafé: Filipino**

Donnerstag, 23. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Donnerstag, 23. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance**

Donnerstag, 23. Juli 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 23. Juli 2026 | 12:30 – 14:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackensretch, Schulter rollen, ect.**Klub Trauttmansdorffgasse 18**Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt**