

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gemeinsam Essen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Mixed-Café für alle*

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

gemeinsame Zerefet Verkostung (kurdisches Brot)

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

**Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen**



Englisch Konversation

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

**Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**



Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Linedance

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 16:00

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kubanische Tanzstunde (abgesagt)

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



Tai Chi, Qi Gong

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 14:15

Bewegung und Entspannung durch Sport

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Rummikub spiel nachmittag

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Spiel mit

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Turnen mit Matthias

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Turnen im sitzen und Terrabändern

Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,
Gustav-Pick-Gasse 2/8
01 31399 289111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Strickrunde

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller
Choreografie

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis


Lima

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kreatives Malen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte
deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien
Lauf! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Bewegung mit Inge

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Schachspielen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Schachspielen

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kegeln im Klub

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim
Kegeln.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Bingo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kaffeekränzchen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Französisch Konversation

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Thai Chi

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Jakkolo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben! Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Crossboccia im Klub

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel zu werfen.

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt


Qi-gong

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tanzen mit Lie Anfänger*innen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yoga im Sitzen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei Bingo. Komm und erlebe den aufregend Spilspaß!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Generationengespräch

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Diskussionsrunde mit Frau Ernestine Jasek (älteste Influencerin Österreichs) und den Schüler des BGRG Simonsgasse

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Darts

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Jakkolo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzcafé

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Johannes Wilfinger jr. lädt mit beschwingter Musik zu diesem Klubnachmittag.

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Malen und Kreatives - der Klub findet im kleinen Saal statt

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt


Silke Orecharov

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Silke Orecharov wird uns mit bekannten Liedern aus Oper und Operette einen schönen Nachmittag bereiten.

HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,
Hermann-Broch-Gasse 3
+43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt


Offenes Atelier

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Musiknachmittag

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wiener Lieder und Evergreens mit dem Alfred Bäck Trio

HausKlub Alsezeile

Alsezeile 1170 Wien,
Alsezeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sprachkaffee

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00 beim Trittonbrunnen im Volksgarten

Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,
Volksgarten
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Spielesnachmittag

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute laden wir Sie zu einem netten Gesellschaftsspielenachmittag ein. Versuchen Sie Ihr Glück bei "Mensch-Ärgere-Dich-Nicht", bei UNO oder vielen anderen beliebten Spielen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt


Schach für Anfänger

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Schach lernen und spielen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kinonachmittag

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Bewohnervertreter Herr Kiendl zeigt Ihnen einen
Film von 15:00 bis 17:00 Uhr im GastHaus.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 2

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Beginn des Workshops Kurs 2

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Details siehe Beschreibung


Oldies und Schlager

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dietmar Ball kommt mit einem Repertoire an Schlager &
Oldies am Klavier

HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien,
Oelweingasse 9
+ 43 1 313 99 1180

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gedächtnistraining

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne
und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gedächtnistraining

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und
Durchblutung

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Sprachnachmittag**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzyoga**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Tanzkurs mit Igor und Janka**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie verschiedene Tänze von unsere Klubmitglieder
Janka und Igor. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**Klub Aichholzgasse 59**Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Musiknachmittag mit Robert Schumy**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

HausKlub WiedenWieden 1040 Wien,
Ziegelofengasse 6a
+43 1 313 99 1220**gratis****Plätze: unbegrenzt****"Einfach vorbeikommen"**



Bingo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Bingo. Pro Los 2€.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Dart

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dart ist ein Würfspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,
Rauchfangkehrergasse 19
01/ 313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Softbowling

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Softbowling ist ein Freizeitspiel in dem alle Pins und die Kugel aus Schaumstoff bestehen.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:15 – 15:45

Bewegungen im Sitzen.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Verschiedene Tänze mit Lie

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Geburtstagsfeier für Klubmitglieder
Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Wir wollen unseren Klubmitglieder*Innen eine kleine Freude bereiten.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Volkstanz mit Ida
Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zur traditioneller Volksmusik

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis
Plätze: unbegrenzt



LIMA - Hausübungen
Donnerstag, 29. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Reden wir drüber - mit Hannah
Donnerstag, 29. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Austausch zum Thema Wohlbefinden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sesseltturnen
Donnerstag, 29. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Turnen im Sesselkreis

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt


Exkursion: Salzgrotte

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Wir fahren gemeinsam in die Salzgrotte.

Klub+ Musikwerkstatt

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,
Untere Viaduktgasse 6
0 18903600

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Schach-Spielen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 18:00 – 23:59

ACHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


NEST-Aufführung: PLANET: LUISA MILLER

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): eine kreative Auseinandersetzung von Studierenden der mdw; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt


Gesundes Frühstück

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Frühstück

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück Kl.Frühstück:€ 1,50/
gr.Frühstück:€ 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung
Details siehe Beschreibung


Miteinander Frühstück

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander
Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter
Gesellschaft!"

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis
Plätze: unbegrenzt


Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis
Plätze: unbegrenzt


Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien,
Siebenbrunnengasse 32

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung
beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von
Computern, Internet und Handy.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis
Plätze: unbegrenzt


MitEinander Trommeln

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam
einfache Rhythmen erlernt.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt


Wiener Vintage Chor

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für die Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor live miterleben wollen dann schauen Sie im Klub vorbei.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance mit Anja

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße1(Ecke, Wallensteinpl.)
01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kreative Schreibwerkstatt

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender
Besprechung

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Yoga

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt


Salsa

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-
Einheit begeistern!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sitz-Yoga

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht
und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Mandala malen

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Mandala malen dient zu Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Raum für Kreativität

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Englisch Konversation

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Gymnastik mit Bianca

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Smovey**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Stepptanz mit Anja**

Freitag, 30. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße1(Ecke, Wallensteinpl.)
01 / 31399 290 201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga auf der Matte**

Freitag, 30. Januar 2026 | 11:30 – 12:30

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Musik**

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tischtennis**

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Plaudern, Spielen

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander Austauschen ,Gemeinsam
spielen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten
und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm
vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-
Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und
Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt
es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plauderrunde

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Tarock, Jolly und vieles mehr.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen