

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Frühstück

Montag, 10. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Miteinander Nordic Walking

Montag, 10. August 2026 | 09:30 – 10:30

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem  
Wetter!

## Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## MitEinander Frühstücken

Montag, 10. August 2026 | 09:30 – 10:30

gemeinsames Frühstück-mit vorheriger Anmeldung  
verbunden

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**Preis: 3,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Sitzgymnastik

Montag, 10. August 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 10. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Nordic Walking**

Montag, 10. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga - Auf den Matten**

Montag, 10. August 2026 | 10:00 – 11:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitz-Tanz-Gymnastik**

Montag, 10. August 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und  
Hände, Rücken und Bauch.**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Senior\*innen unterwegs nach Orth an der Donau**

Montag, 10. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Orth an der Donau**

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,  
Uferstrasse 20**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**



**Line Dance für Anfänger**

Montag, 10. August 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**