

Veranstaltungen

Lachyoga

Dienstag, 18. August 2026 | 12:45 – 13:30

Kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen

Softbowling

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Singende Kräuterwanderung Yoga+

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 15:00

Samen des Hochsommers*

Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

Hula-Hoop

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 14:00

Übungen mit dem Hula-Hoop

Yoga im Sitzen

Dienstag, 18. August 2026 | 13:30 – 14:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Gymanstik mit Theraband

Dienstag, 18. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

Stadt, Land, Fluss

Dienstag, 18. August 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss
