

Veranstaltungen

Gedächtnistraining

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Miteinander Buchstabensalat lösen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

In kleinen Teams lösen wir knifflige Buchstabensalate auf.

Miteinander singen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Singenkreis mit Lidia

O'zapft ist! Herbstfest mit den Kreuzberg-Rebellen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 18:00

Wir bitten um Anmeldung an der Hausrezeption - persönlich oder telefonisch unter der Nummer 01 313 99 1240. Die maximale Anzahl der externen Besucher ist 20. Anmeldeschluss ist der 24. September 2026. Unkostenbeitrag für externe Gäste: € 20,00 (Externe Klubmitglieder: € 10,00 - Änderung vorbehalten!)

Sprachkaffee

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

Bingo-Tombola

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 15:00

Spielen und Gewinnen! Ein Bingo-Los = € 1,-

Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Tanzgymnastik

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

O'zapft is!

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 15:00 – 18:00

Oktoberfest mit den Schlosskogler und Taxitänzer. €10 für Nicht-Klubmitglieder. Anmeldung unter 01-31399-1150 bis 24.09.26
